

通年雇用意識啓発講演会

『従業員の
ストレスマネジメント方法』

～対人関係をより良いものに～

被雇用者のメンタルダウンが増える背景があるため、事業主は必要不可欠なコミュニケーションの仕組みやタイプに合わせた伝え方・仕事の指導の伝え方の需要が増えています。

オンラインによる開催となりますので、各事業所からご参加いただけます。

この機会にぜひご参加ください！

講師紹介



松前 葉子氏

- ・一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会 代表理事
- ・株式会社 シードプロ 代表取締役
- ・一般社団法人 心理ケア協会 理事

☆ 略歴 ☆

1998年アメリカで大学（一般教養学・心理学専攻）を卒業し、同年大手マスコミ・プロモーション企業（フジサンケイグループ）に就職、26歳で㈱リビングプロシードの北海道支社支社長に就任。

15年勤務し退職後、様々なビジネススキルやコミュニケーションスキル講座を開催。学びを通して自分の変化を多いに感じ、すべての人に「学ぶ楽しさ」、「気付くことの変化」を伝えたく、講演・研修・講師業を北海道だけではなく、全国的に活動を行っている。

40歳で第一子を出産したワーキングママでもある。

● 主 催 北後志通年雇用促進支援事業協議会

● 日 時

令和7年3月10日(月)

午後1時30分 開 演
午後3時00分 終了予定

● 会 場 オンライン (Zoom) 開催
参加に必要なURLについては申込者へ事前に通知

● 参加費 無 料

● 募集人員 20名

● 申込期限 3月6日(木)

● 申込方法

- ①裏面申込み用紙に記入の上、FAX、郵送、または持参にてお申込みください。
- ②必要事項を記載し、メールにてお申込みください。