

## = 募集・お知らせ =



### 各種自衛官募集

自衛隊では、18歳から32歳までの方を募集しています。

車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種類以上あります。詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

※応募資格等については、問合せください。

問合せ：自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎0134-22-5521



### 「かぜで運動&サロン」に参加しませんか

昨年度まで町の介護予防教室「よいちニコニコ広場」を受託・運営してきた労働者協同組合法人ワーカーズコープ・センター事業団では、今年度から介護予防に役立つ通いの場の提供等を目的に、町内の高齢者の方などを対象として「かぜで運動&サロン」を開催しています。ご興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。

事業内容：準備体操（口腔・上肢・下肢）、脳トレ（指運動、連想ゲーム、リズム体操）、ゴムバンド体操、おしゃべりサロン

開催日時：原則毎週木曜日  
午前10時～12時

開催場所：中央公民館  
参加費等：1回あたり200円  
（1か月分を前払い）

募集人数：5名程度  
その他：運営ボランティアも1～2名募集（運営手伝い）  
※一緒に運動もできます

申込み・問合せ：  
ワーカーズコープ・センター事業団  
北海道事業本部（担当：梶原）  
☎050-7108-4936  
（午前9時～午後5時（月～金曜日））



### 総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマ

や健康情報も発信します。

日時：5月8日・22日（水）  
午後1時30分～3時

### ②こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：5月9日・16日・  
23日（木）  
午後3時～4時30分

定員：①～②とも各10名  
（定員になり次第締め切り）

参加料（使用料含む）：  
各1回 500円（①、②）  
2回セット 800円（①）  
3回セット 1,300円（②）

その他：

- ・体育館窓口または電話で申込み
- ・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります
- ・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
- ・参加料は、その都度徴収します
- ・状況によっては、中止になる場合もあります

申込み・問合せ：  
総合体育館 ☎23-5210



### 余市警察署からの お知らせ

#### ＜自転車の安全利用の促進 自転車も歩行者優先安全走行＞

○自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

○交通ルール・マナーを守る  
自転車は「軽車両」であり、車の仲間です。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

○ヘルメット着用促進  
自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

頭部の損傷は致命傷となったり、重度

の後遺症が残る場合があります。必ずヘルメットを着用しましょう。

#### ＜ヒグマによる人身被害の防止＞

○入山する時は、複数で行動しクマ鈴などの音で存在を知らせる

○新聞やホームページでヒグマの出没情報を確認する。

○残飯や生ゴミの味を覚えると繰り返し出没するようになるため、ゴミなどを放置したり、埋めない。

○フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返す。

○ヒグマに遭遇した場合は、騒ぐとかえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があるので、リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去ることが大切です。

#### ＜悪徳商法の被害にあわないためのポイント＞

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】うまい話を信用しない！

【そ】そうだんする！

【つ】つられて返事をしない！すぐに契約しない！

【き】きっぱり！はっきり！断る！

問合せ：余市警察署 ☎22-0110



### 余市消防署からの お知らせ

#### ＜コンセントのご確認を＞

私たちが日常生活で何気なく使用し、必要不可欠な電気製品。しかし、使用方法を誤ったり、使用環境によっては思いがけない火災を引き起こしてしまいます。

安全な取扱い、適切な管理をして、電気火災を未然に防ぎましょう。

○電気コードからの出火に注意！

・コードなどを家具の下敷きにしなないようにしましょう。

・コードの被覆が劣化し、傷んでいないか確認しましょう。

・コードを束ねないようにしましょう。

○コンセントやプラグからの出火に注意！

・たこ足配線をしないようにしましょう。

・コンセントやプラグにホコリが溜まらないように手入れをしましょう。

・傷みや緩みのあるプラグは使用しないようにしましょう。

テレビや冷蔵庫などのコンセントは特に死角となりやすい位置にあります。定期的に確認して管理しましょう。

#### ＜悪質な訪問販売等にご注意！＞

消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することや、特定の業者に商品の販売依頼をすることはありません。

問合せ：余市消防署 ☎23-3711



### よいちニコニコ食堂 （こども食堂）

日時：5月25日（土）  
午前11時30分～午後1時

会場：余市テラス  
（黒川町10丁目3番地27）

対象：子どもだけではなく、地域の方どなたでも参加できます

内容：ランチの提供  
午後1時～絵本の読み聞かせ

申込：電話による事前申込み

食事代：高校生まで無料  
大人300円

問合せ：よいちニコニコ食堂  
☎090-1300-8314



### JAよいち女性部 「まいど市」

部員が真心を込めて育てたとれたて新鮮野菜や果物を持ち寄り販売いたします。5月25日（土）から10月末まで毎週土曜日朝8時より営業予定です。

会場：道の駅「スペース・アップルよいち」

問合せ：  
JAよいち女性部事務局  
☎23-3121



### 6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の

維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問合せください。

問合せ：  
総務省北海道総合通信局  
☎011-737-0099



### 6月は「外国人労働者 問題啓発月間」

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。

②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。問合せは、お近くのハローワークまたは労働基準監督署まで

問合せ：  
ハローワーク余市  
☎22-3288



### 「STOP 熱中症！クール ワークキャンペーン」

職場での熱中症予防対策を進めてもらうため、5月から9月までを期間として「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。

昨年は北海道内でも猛暑の影響で職場での熱中症が153件（休業1日以上）と急増し、過去最多となりました。熱中症の発生は7月・8月に多く発生していることから、これらの時期に向け早い段階から予防対策に取り組むことが必要です。

取組みにあたっては、熱中症予防のための指標である「暑さ指数（WBGT値）」の活用、設備対策、衛生教育など実施願います。

問合せ：  
北海道労働局労働基準部健康課  
☎011-709-2311  
（内線3563）

## 児童館行事案内

沢町児童館（☎23-5673）

家族へのプレゼント作りの会

5月11日（土）午後1時30分～  
※8日までに申込みください。

つどいの広場

5月15日（水）午前10時～

じゃがいも植えの会

5月18日（土）午後1時30分～  
※天候により変更があります。

キッズルーム「あつぷる」  
（☎48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者

日時：毎週月～金曜日  
午前9時30分～午後4時  
※祝日、31日（金）はお休み

①足育講座（足の裏の大切さ）  
～ヨガの観点からの靴の選び方～

日時：5月21日（火）  
午前10時～11時

講師：増山 千尋 氏

持ち物：バスタオル 1枚

②パステルアート

日時：5月28日（火）

午前10時～12時

※絵はがき作成を希望の方は、はがきをご持参ください

お子さん1人につき3枚まで

①・② 予約：2日（木）から

定員：12名

③『ぐんぐんの日』

毎月1回身体測定ができます。

日時：5月9日（木）

午前9時30分～12時

午後1時～4時

持ち物：母子手帳、バスタオル

④『ぴよぴよ広場』

親子で、簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか？

わらべうた「だるまさん」他

日時：5月15日（水）

午前10時30分～45分

## 日本赤十字社 社費募集のお願い

町民の皆様のあたたかい善意により令和5年度の日赤社費は、総額1,740,910円となりました。ここに厚くお礼申し上げます。

町民の皆様から寄せられた社費は、日本赤十字社の活動資金となり、様々な人道的活動が実施されております。今年度も5月より区会、日赤協賛委員のご協力のもと社費（会費）の募集を行います。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 日本赤十字社北海道支部 余市町分区（福祉センター内） ☎22-6228