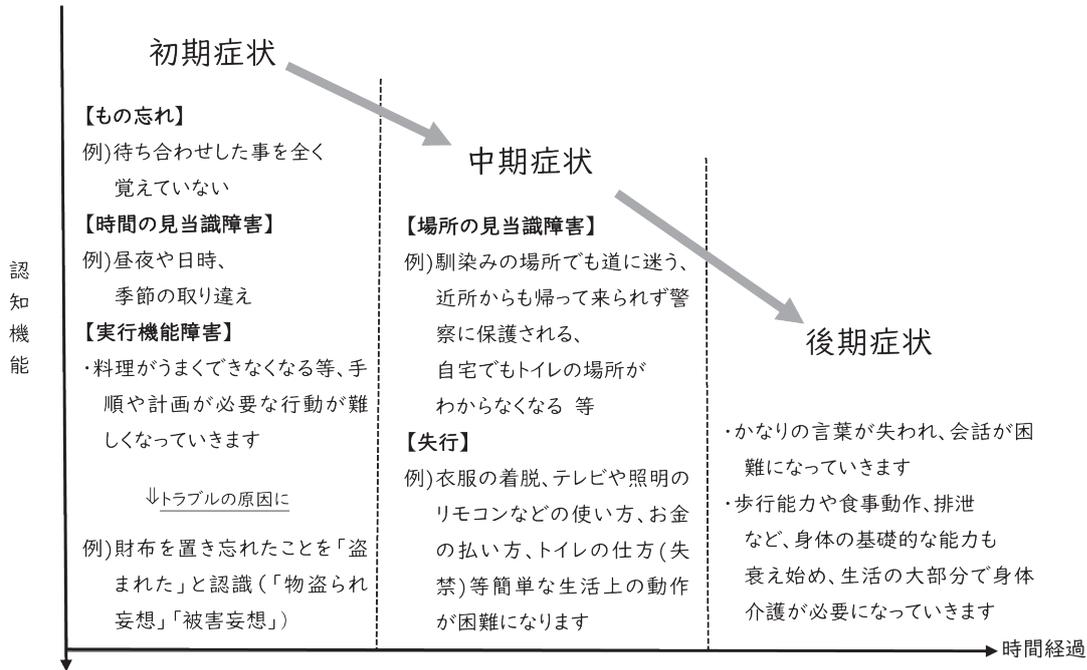




みんなで学ぼう認知症

“アルツハイマー型認知症”と診断を受けても、進行には個人差があるためすぐに何もできなくなるわけではありません。初期症状として、もの忘れ等から始まり、時間の経過とともに認知機能が低下していき、様々な症状が出現します。認知機能が低下していく速度は個々で異なりますが、人と交流したり、運動をすることで、その進行を遅らせることができます。



◆認知症サポーターになりませんか？

余市町では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域に暮らす認知症の人やそのご家族を理解できるよう、認知症サポーター養成講座を開催しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。
※人数や開催日程、会場の相談などお受けできます。

★誰かに相談してみましよう！

役場 保険課 介護保険グループ ☎21-2119	子育て・健康推進課 ☎21-2122
地域包括支援センター ☎48-6015	在宅介護支援センターかるな ☎22-3115
認知症の人々を支える家族の会(社協内) ☎22-3156	小樽市立病院(認知症疾患医療センター) ☎0134-25-1211



★高齢者のみなさんへ★

「健康とくらしの調査」への回答にぜひご協力を!!

町では、第9期余市町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(令和6年度～令和8年度)の策定に向けて、在宅で生活している介護認定を受けていない65歳以上の方を対象として、「健康とくらしの調査」を実施します。

詳細は本紙10月号に掲載のとおりですが、この調査は、今後における本町の高齢者保健福祉及び介護予防事業の方向性を定めるための大切な調査です。

対象となる方には、町の委託事業者(国立長寿医療研究センター)から11月上旬に調査票を送付しますので、期日までの回答にぜひご協力をお願いします。

問合せ 保険課 介護保険グループ ☎21-2119