

新型コロナウイルス感染防止対策について

新型コロナウイルスに感染される方、入院される方が増えています。
新型コロナウイルス感染防止行動の徹底とワクチンの接種についてご協力をお願いします。

町民の皆様にご協力をお願いしたいこと

基本的な感染防止行動を徹底 ・ 解熱剤や食料品などを用意(3日間程度) ・ ワクチン接種を検討する

若い世代の方にご協力をお願いしたいこと

感染した若者の中には、大半が軽症ですんでいるとはいえ、長引く症状(嗅覚・味覚障害・疲労感・記憶障害など)に苦しんでいる人がいるのが現状です。ワクチン接種により、感染したとしても重症化しにくく周囲にも感染を広げにくいいため、ご自身の健康や周りにいる家族や友人など、大切な人を守ることに繋がります。3回目接種について今一度ご検討ください。

現在ワクチン接種が可能な医療機関

●モデルナを取り扱っている医療機関

中島内科 ・ 小嶋内科※1 ・ 勝田内科皮フ科クリニック※1 ・ 田中内科医院※1
積丹町立国民健康保険診療所 ・ 赤井川診療所 ※1…9月6日から休止

●ファイザーを取り扱っている医療機関

よいち整形外科クリニック ・ 森内科胃腸科医院 ・ 古平町立診療所海のまちクリニック※1

●小児用ファイザーを取り扱っている医療機関 小嶋内科

《ワクチン接種予約》

北後志新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-113520

新型コロナウイルスに感染した方・感染が心配な方

●発熱・咳・倦怠感・のどの痛みなどかぜ症状のある方

→ 発熱外来に連絡し受診可能かどうか確認してから受診する。

●無症状で濃厚接触者ではないが感染が心配な方

→ 北海道が実施している“PCR等検査無料化推進事業”を利用できます。

●同僚や知人が新型コロナウイルスに感染した方 → 裏面をご覧ください

●感染者の濃厚接触者(原則同居家族・病院・介護福祉施設関係者など) → 保健所の指示があります。

「知人が感染」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

知人が感染者に！感染の可能性は？

① 感染者はいつ発症しましたか？ 令和 年 月 日
※無症状の場合、検査を受けた日

② ①の2日前の日付は？ 令和 年 月 日

③ 感染者と最後に会った日は？ 令和 年 月 日

この日付が
大事！

③の日付は、②よりも
前ですか？後(又は同じ)ですか？

前です

感染の可能性は低いです

後(又は同じ)です

いいえ

以下の接触をしていると「感染の可能性」があります。

- ✓ マスクを着用せず、手が触れる距離(1m程度)で15分以上会話した
例)食事やおやつを会話しながら一緒に食べた、マスクを正しく着用していない、等

はい

行動の自粛を検討しましょう

・接触から一定期間(目安として5日間)の
外出の自粛

▶食料品等の買い物等やむを得ない外出は必要最低
限とし、外出の際は人混みを避け、短時間で済ませ
るようにしましょう。

また、「マスクの着用」と「手指消毒の徹底」を願
いします。

▶7日間が経過するまでは、検温など自身による健康
状態の確認やハイリスク者との接触やハイリスク施
設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利
用や会食等を避け、マスクを着用する等の感染対策
をお願いします。

いいえ

行動範囲に気をつけましょう

・接触から目安として7日間は以下
の行動を控えるなどの配慮を！

▶ハイリスク者(高齢者や基礎疾患のある者
等)との接触

▶ハイリスク施設(医療機関や高齢者施設等)
への立ち入り

▶不特定多数との飲食

▶大規模イベントへの参加

・自身での健康観察と感染対策の実施

1人1人のご協力が大切です！

※健康観察期間中に症状が出た場合も同様です

症状がある場合は……

①かかりつけ医にご相談ください

受診する際には、事前に電話し、「感染者と接触があった」ことを
伝えてください。受診にかかる費用は医療機関にご確認ください。

②かかりつけ医がない場合は、次のいずれかに電話相談ください。

・北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

☎0120-501-507(24時間)

・最寄りの診療・検査医療機関



診療・検査医療機関
北海道ホームページ