



高齢者の「スマホ教室」に参加しませんか

今年度も高齢者（概ね65歳以上）を対象にスマートフォン（スマホ）教室を携帯電話会社の協力をいただき、開催することになりました。

「スマホって何?」、「どのように使うの?」など、持ち始めの方や購入を検討している方から、無料通話アプリ（LINE）、Zoomの使用方法、活用術など、各種お悩みをお持ちの方は、ぜひ参加してください。

★場所・日程・内容など

（初級編）

10/ 4（火）13:00～15:00 中央公民館

対象：スマホを持っていない方、スマホの購入を検討している方、スマホを持って概ね1カ月以内の方

（中級編）

10/18（火）13:00～15:00 中央公民館

11/ 8（火）13:00～15:00 中央公民館

12/ 1（木）13:00～15:00 福祉センター

対象：LINE（またはZoom）の使い方やオンライン交流のやり方を教わりたい方

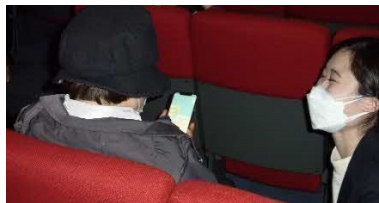
★定員等 各回とも10名まで（先着順）、参加費無料

開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う人数制限のため、定員になり次第、締切らせていただきます。

※また、新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止する場合があります。

※当日はマスク着用で参加願います。



◀昨年のスマホ教室の様子

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156
保険課 介護保険グループ ☎21-2119



『あずましい余市カフェ』に来ませんか ～～運営ボランティアも募集しています～～

6/30、7/4に開催した「あずましい余市カフェ」。たくさんの参加をいただき、大変盛り上がりしました。参加された方から「また開催してほしい」という声も多く、次の日程で開催することになりました。

前回同様、皆さんに楽しんでもらえる内容を用意し、少しでも認知症について興味を持つことができるような企画をしています。

また、当日の運営ボランティアも募集しています。

興味のある方は是非、ご参加ください。

日時：①10月14日（金）13時～15時

②10月28日（金）13時～15時

場所：①中央公民館

②福祉センター

内容：気軽にできるゲームやレクリエーション、運営ボランティアとの交流、専門職の方による認知機能チェックや介護の相談など（予定）

参加料：無料（飲み物付き）

参加方法：開催日の1週間前までにお電話で余市町社会福祉協議会（22-3156）にお申し込みください。

※会場の利用制限（定員）の都合上、申込多数の場合はお断りさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

※また、新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止する場合があります。

※当日はマスク着用で参加願います。



▲前回開催した「あずましい余市カフェ」の様子

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156