



## マイナンバーカードはおもちですか？

今月末までにカードを申請するとマイナポイント付与の対象となります



町ではマイナンバーカードの申請を受け付ける特設窓口を開設しています。マイナンバーカードについては、2ページをご覧ください。

※町ホームページでは写真をカラーでご覧いただけます

### 今月の記事

- 02 マイナンバーカードについてのお知らせ
- 02 令和4年度子育て世帯に対する給付金についてのお知らせ

- 06 高齢者の「スマホ教室」に参加してみませんか
- 07 第38回味覚の祭典「よいち大好きフェスティバル」の開催中止について



## マイナンバーカードについてのお知らせ

### 【マイナポイント事業第2弾の対象となるマイナンバーカードの申し込み期限について】

マイナポイント事業第2弾の対象となる、マイナンバーカードの申し込み期限は**9月末まで**となっています。

**対象者：**令和4年9月30日（金）までにマイナンバーカードの申し込みをされた方

**内容：**①マイナンバーカード新規取得による5,000円分のポイント付与

※カード取得後、キャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※マイナンバーカードを既にお持ちの方で、マイナポイント第1弾の際に、ポイント付与の手続きをされていない方も対象となります。

②健康保険証としての利用申し込みによる7,500円分のポイント付与

③公金受取口座の登録による7,500円分のポイント付与

※②③につきましては、令和4年6月30日からポイントの付与が開始されています。

この機会にマイナンバーカードのお申し込みをご検討ください。

### 【マイナンバーカードに関する臨時開庁について】（事前予約制）

お仕事などで、平日の開庁時間内にマイナンバーカードをお受け取りに来られない方などのために、臨時のマイナンバーカード窓口を開設します。

マイナンバーカードのお受け取りやマイナポイント、マイナンバーカードの交付申請のみいたします。

なお、当日のお手続きをスムーズに進めるため、お電話による事前予約が必要です。

詳しい内容につきましては、お問い合わせください。

**開庁日時** 9月1日（木）から9月30日（金）までの平日（土・日・祝日を除く）

午後5時15分から午後7時まで（来庁希望日の前日の午後5時15分までに予約）

**場 所** 役場1階戸籍住民係窓口

※お受け取りなどにつきましては、原則ご本人のみとなります。

**問合せ** 福祉課 戸籍住民グループ ☎21-2118



## 令和4年度子育て世帯に対する給付金についてのお知らせ

8月上旬に町内に在住する対象児童の世帯主に申請の案内を送付しています。現在、申請を受け付けていますので、支給要件を確認のうえ、申請をお願いします。

受給要件を満たすにも関わらず、対象児童の世帯に申請の案内が送られていない場合は、お問い合わせください。（給付金は重複して受給できませんので、すでに支給対象となった児童については、いずれの給付金についても申請を行えません。）

各給付金の制度詳細、申請書等については申請の案内や町ホームページをご覧ください、ご不明点等がございましたら、お問い合わせください。

申請手続	子育て推進グループ窓口へ提出または郵送	
申請期限	令和5年2月28日（火）・・・消印有効	
申請が必要な方	ひとり親以外の世帯の方（令和4年度の住民税（均等割）非課税の方）への給付金	
	受給要件	以下のいずれかに該当し、申請日時点で余市町に居住する方。 ①公務員の方で令和4年4月分の児童手当を職場から受給している方 ②高校生世代（平成16年4月2日～平成19年4月1日生）の児童のみを養育している方。
	対象児童	平成16年4月2日～令和5年2月28日生の児童
	支給金額	対象児童1人あたり 合計6万円（国事業分：5万円、道事業分：1万円）
	ひとり親以外の世帯の方（令和4年度の住民税（均等割）課税の方）への給付金	
受給要件	以下のいずれかに該当し、令和4年3月31日時点で余市町に居住する ①公務員の方で令和4年4月分の児童手当を職場から受給している方 ②高校生世代（平成16年4月2日～平成19年4月1日生）の児童のみを養育している方。 ③町外に居住する児童手当支給対象児童を養育し、児童手当所得要件から令和4年4月児童手当が全部停止となっている方	
対象児童	平成16年4月2日～令和5年2月28日生の児童	
支給金額	対象児童1人あたり 6万円（町事業分：6万円）	

**問合せ** 子育て・健康推進課 子育て推進グループ ☎21-2122



## 臨時特別給付金の申請を受付中です

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、臨時特別給付金を給付します。

**※すでに「令和3年度住民税非課税世帯の給付金または家計急変世帯に対する給付金を受給している世帯」は、支給対象外となります。**

### ●対象となる世帯

#### ①令和3年度住民税が課税の世帯で令和4年度住民税（均等割）が非課税となった世帯

基準日（令和4年6月1日）において余市町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（基準日において生活保護を受給している世帯を含む）

・対象となる世帯には、「確認書」を送付しています。

※確認書が届かない場合は対象となりません（課税者に扶養されているなど）

#### ②令和3年度住民税（均等割）が非課税の世帯

基準日（令和3年12月10日）において余市町に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯（基準日において生活保護を受給している世帯を含む）

・対象となる世帯には、確認書を既にご送付し、給付金を支給しています。

※まだ、提出されていない世帯の方は、速やかに確認書を返信してください。

#### ③家計急変世帯

①・②以外の世帯のうち、令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当の事情にあると認められる世帯

※①～③について、住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

### ●給付額 1世帯あたり10万円（口座振込により支給）

### ●申請方法

①・②住民税（均等割）非課税世帯：対象の世帯に向けて既にご送付しております「確認書」の内容をご確認いただき、必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒で提出してください。

※「確認書」を紛失された世帯の方は福祉課までご連絡ください。

#### ③家計急変世帯：9月30日（金）まで（当日消印有効）

「申請書」、「簡易な収入（所得）見込額の申立書」および次の必要書類を添付のうえ提出してください。

○本人確認書類（免許証、マイナンバーカード等） ○通帳等の写し

○収入がわかる書類の写し（給与明細書、年金振込通知書等）

※各様式は町ホームページからダウンロードできます。

**【詳細は町ホームページをご覧ください。また、ご不明な点がございましたら、福祉課に問合せ願います】**

～本給付金を装った不審な電話や郵便にはご注意ください！！～

問合せ 福祉課 福祉グループ ☎21-2120



## 国民年金からのお知らせ

### 年金生活者支援給付金制度とは？

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要となります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

#### ◎対象者となる方

老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上の方
- ・世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

※上記要件をすべて満たしている必要があります。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が「約472万円+扶養親族の数×38万円」以下である方

#### ◎請求手続き

年金事務所または役場で請求手続きを行えます。

原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますのでご注意ください。

**請求手続きは  
お早めに！**

### 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問合せ	年金生活者支援給付金専用ダイヤル	☎0570-05-4092
	小樽年金事務所 お客様相談室	☎0134-65-5003
	余市町役場 福祉課 福祉グループ	☎21-2120

### ○新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする国民年金保険料免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例措置として、国民年金保険料の特例免除申請受付手続きを行っております。詳細につきましては次の連絡先まで問合せ願います。

問合せ	福祉課 福祉グループ	☎21-2120
	小樽年金事務所 国民年金課	☎0134-23-4236



### 消費生活で困ったときは小樽・北しりべし消費者センターに相談を！

小樽・北しりべし消費者センターでは専任の相談員を配置し、ネット通販での商品購入やサービスの契約トラブルなどの相談や苦情を受け、解決に向け助言やあっせんなどを行っています。

また架空請求やクーリングオフ等の困りごと、多重債務に関しても相談に応じていますので、お困りのときにはおひとりで悩まずご相談ください。

消費者センターは小樽市と北後志5カ町村で運営していますので、相談は無料です。

名称	小樽・北しりべし消費者センター
所在地	小樽市花園2丁目12番1号（小樽市役所本庁舎別館5階）
TEL	0134-23-7851

#### 受付時間

- ・消費生活相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- ・多重債務特別相談 木曜日 午前9時～午後5時

問合せ 福祉課福祉グループ ☎21-2120



## 後期高齢者医療保険からのお知らせ

### ◆後期高齢者医療被保険者証の2回交付について

令和4年10月1日から窓口負担割合が見直しになることに伴い、令和4年度は被保険者全員に対して被保険証を2回交付します。

2回目の保険証は9月中旬頃を目処に一斉に発送いたします。

**10月1日以降は、有効期限が令和5年7月31日と印字された  
橙色の被保険者証を使用してください。**

※1回目に交付した被保険者証については、お手数ですが各自破棄願います。

※限度額適用・標準負担額減額認定証の交付は1回のみとなります。

### ◆窓口負担割合が2割となる方には負担を押しやる配慮措置があります

- 令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）
- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方には、高額療養費として事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

**2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には  
令和4年10月に広域連合から申請書を郵送でお届けします。**

申請書がお手元に届いたら、申請書の記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

#### ご注意ください！

- 厚生労働省、広域連合、市町村の職員が、郵送せずに電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳をお預かりすることは絶対ありません。
- ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。
- 不審な電話が合ったときには最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）、消費生活センター（188）にお問い合わせください。

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
保険課 医療給付グループ ☎21-2121



### 9月は、アルツハイマー月間です！ 認知症について、図書館とのコラボ展開催！

余市町では、9月のアルツハイマー月間に合わせて、余市町図書館と共同でイベントを開催します！

9月中は、認知症に関する図書の展示を行い、10月以降一部貸出もいたします。

詳しくは広報9月号図書館ページをご覧ください。

◆**アルツハイマー月間とは**：1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症についての知識の普及活動を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

◆**図書館での相談会** 9/9（金）・20日（火）・28日（水）午後1時30分～3時30分（要予約）

- 認知機能チェック：いくつかの問題に答えて、記憶力や判断力、計算力などを調べることができます。最後に「あなたの脳カルテ」をお渡しいたします。
- 相談会：物忘れや認知症、介護などに関する疑問や悩み・不安があれば、気軽にご相談ください。
- “認知症の人を支える家族の会”の集い：現在介護をしている方・すでに看取った方が集まって、お互いの話を通じて交流を深めたり、ストレス解消ができる会です。体験集の無料配布もあります。（20日（火）限定）
- 認知症当事者のメッセージ動画の上映：厚生労働省で配信している認知症当事者（希望大使）の方の考えや気持ちを聞いてみませんか？（9日（金）・28日（水）限定）

◆**認知症サポーターになりませんか？**（9/13（火）午後2時30分～（要予約）開催場所：余市町図書館  
町では、地域に暮らす認知症の人やそのご家族をサポートできるよう、認知症に関する知識や接し方を学べる講座を開催しています。興味のある方はぜひご参加ください。

申込み・問合せ 保険課 介護保険グループ ☎21-2119



## 高齢者の「スマホ教室」に参加しませんか

今年度も高齢者（概ね65歳以上）を対象にスマートフォン（スマホ）教室を携帯電話会社の協力をいただき、開催することになりました。

「スマホって何?」、「どのように使うの?」など、持ち始めの方や購入を検討している方から、無料通話アプリ（LINE）、Zoomの使用方法、活用術など、各種お悩みをお持ちの方は、ぜひ参加してください。

### ★場所・日程・内容など

（初級編）

10/ 4（火）13:00～15:00 中央公民館

対象：スマホを持っていない方、スマホの購入を検討している方、スマホを持って概ね1カ月以内の方

（中級編）

10/18（火）13:00～15:00 中央公民館

11/ 8（火）13:00～15:00 中央公民館

12/ 1（木）13:00～15:00 福祉センター

対象：LINE（またはZoom）の使い方やオンライン交流のやり方を教わりたい方

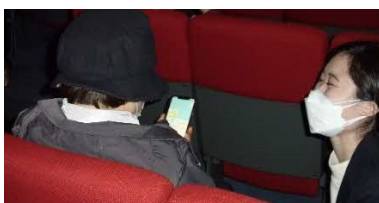
### ★定員等 各回とも10名まで（先着順）、参加費無料

開催日の1週間前までにお電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う人数制限のため、定員になり次第、締切らせていただきます。

※また、新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止する場合があります。

※当日はマスク着用で参加願います。



◀昨年のスマホ教室の様子

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156  
保険課 介護保険グループ ☎21-2119



## 『あずましい余市カフェ』に来ませんか ～～運営ボランティアも募集しています～～

6/30、7/4に開催した「あずましい余市カフェ」。たくさんの参加をいただき、大変盛り上がりました。参加された方から「また開催してほしい」という声も多く、次の日程で開催することになりました。

前回同様、皆さんに楽しんでもらえる内容を用意し、少しでも認知症について興味を持つことができるような企画をしています。

また、当日の運営ボランティアも募集しています。

興味のある方は是非、ご参加ください。

日時：①10月14日（金）13時～15時

②10月28日（金）13時～15時

場所：①中央公民館

②福祉センター

内容：気軽にできるゲームやレクリエーション、運営ボランティアとの交流、専門職の方による認知機能チェックや介護の相談など（予定）

参加料：無料（飲み物付き）

参加方法：開催日の1週間前までにお電話で余市町社会福祉協議会（22-3156）にお申し込みください。

※会場の利用制限（定員）の都合上、申込多数の場合はお断りさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

※また、新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止する場合があります。

※当日はマスク着用で参加願います。



▲前回開催した「あずましい余市カフェ」の様子

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156



## 第38回味覚の祭典「よいち大好きフェスティバル」の開催中止について

例年、9月の最終日曜日に余市農道離着陸場で開催しております味覚の祭典「よいち大好きフェスティバル」につきましては、味覚の祭典の目玉である特産品の「鮭」、「エビ」等の鮮魚が価格高騰により十分な確保が難しい等によりやむなく開催を中止することといたしました。

何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

**問合せ 味覚の祭典実行委員会事務局（商工観光課 商工労政グループ） ☎21-2125**



## 公共下水道へ接続のお願い

公共下水道の汚水管が整備されますと、トイレや流しなどの排水を接続（水洗化）することができるようになり、様々なメリットを受けることができます。接続については台所や浴室の排水は6か月以内、トイレの水洗化は3年以内をお願いしております。

雨水排水（ダクト排水、融雪槽排水等）については、余市町は分流式であるため接続することはできません。未接続の家屋や施設については、接続をよろしく申し上げます。

### ●公共下水道に接続するメリット

- ・快適な生活環境～悪臭や蚊・ハエの発生などを防止し、快適な生活環境を創造します。
- ・トイレを快適に～清潔で、快適な水洗トイレが使用できるようになり、汲み取りの心配や浄化槽の管理がなくなります。
- ・川をきれいに～生活雑排水が川へ流れ込まなくなりますので、川がきれいになります。

### ●公共下水道に接続するには

余市町で排水設備工事（水洗化）工事をするときは、必ず町が指定した排水設備業者へお申し込みください。指定業者については町ホームページ、また下水道課までお問い合わせください。

詳しい内容は、お問い合わせください。

**問合せ 下水道課 下水道グループ ☎21-2129**



## 空き家所有者の皆様へ

### ◆空き家の適切な管理について

近年、台風等の強風により空き家からの屋根材や外壁材等が近隣へ飛散する事案が町内でも発生しています。これにより、万が一、近隣の住宅や通行人等に損害を与えた場合は、空き家の所有者が損害賠償責任を問われることとなります。

空き家を所有されている方は、台風シーズンを前に今一度空き家の点検を行い、必要に応じて補修を行うなど適正管理に努めるようお願いいたします。

### ◆空き家の除却（取壊し）について

余市町では、老朽化した空き家を除却する際の除却費用及びアスベスト調査費用の一部を補助する、「空家住宅除却費補助制度」を実施しています。

制度の内容等については、問合せいただくか、町ホームページをご覧ください。

### ◆空き家の売却等について

余市町では後志管内の市町村、建築・不動産の専門家団体及び後志総合振興局と連携して管内の空き家物件情報を登録・掲載する「しりべし空き家BANK（バンク）」を共同で運営しています。

空き家の売却や借家としての活用を考え登録を希望される方は、問合せいただくか、「しりべし空き家BANK」で検索し、しりべし空き家BANKのホームページをご覧ください。

**問合せ まちづくり計画課 空家対策グループ ☎21-2124**

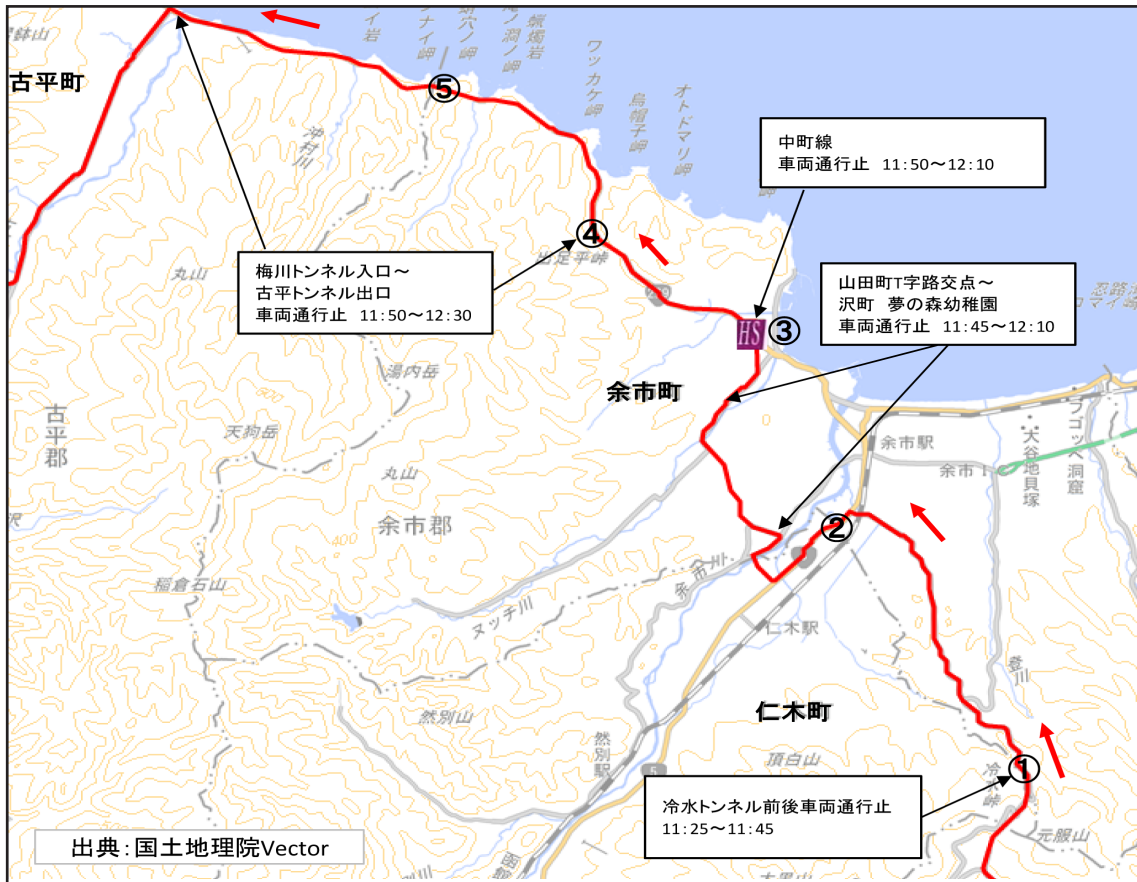


## ツール・ド・北海道2022開催に伴う交通規制のお知らせ

9月9日、競技車列の通過に伴い交通規制が行われますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

競技車列の通過時間帯には、現場の警察官 や警備員 の指示に従ってください。

また、渋滞が予想されますので、規制時間帯を避けるか迂回されるなど、交通の混雑緩和にご協力をお願いします。



※規制時間は競技の進行状況によって変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ ツール・ド・北海道協会2022実行委員会 ☎011-222-5922



### 一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】 ・都市計画区域内5千㎡以上 ・都市計画区域外 1万㎡以上

【届出者】 土地の権利取得者（買主等）

【届出期限】 契約締結日から2週間以内 ※提出期限を過ぎた場合でも、必ず届出書の提出が必要です。

【提出書類】 各3部

- ・土地売買等届出書
- ・土地売買等契約書の写し
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地及びその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・委任状（代理人が届出する場合）

【罰則】 届出をしないと法律で罰せられることがあります。

※提出様式や制度の詳細は余市町ホームページをご覧ください。

届出・問合せ 企画政策課 企画グループ ☎21-2117

余市町の空間放射線量率	7月22日～8月21日の本町の空間放射線量率は「平常レベル」でした。 (最高値: 5.1nGy/h、最低値: 3.7nGy/h、平均値: 3.9nGy/h) ※平常時は10～60nGy/h程度
-------------	---





# 余市宇宙記念館からのお知らせ



余市宇宙記念館は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、接触や3密（密閉、密集、密接）を避け、次の通り変更の上、一般観覧を行います。（感染拡大状況により、開館時間や展示・教室内容等が変更になる場合があります。）

- プラネタリウムは当面の間、休止します。
- 消毒や換気のため、開館時間を午前9時30分～午後4時30分（入館は午後3時30分まで）に変更します。
- ご入館の際は、氏名、住所、連絡先電話番号、年齢のご記入が必要です。
- ご入館の際は、必ずマスクを着用してください。

## 9月9日（金）、「毛利記念日」特別開館（入館料無料）を開催！

1992年9月12日、余市町出身の宇宙飛行士・毛利衛さんが日本人で初めてスペースシャトルで宇宙に飛び立ちました。JAXA（宇宙航空研究開発機構）では9月12日を「宇宙の日」と定め、全国的に様々な記念行事を行っております。当館では例年、「宇宙の日」に近い日曜日を毛利さんの業績を広くご紹介する日として、入館料を無料の上、開館しておりますが、今年は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、混雑や3密を避け、平日の開催とします。（感染拡大状況によっては中止や入館人数を制限する場合があります。）

当日は、毛利宇宙飛行士が2度（1992年、2000年）の宇宙ミッションで成し遂げた功績について、当時の記録映像や貴重な写真、教室（下記、宇宙開発教室⑤参照）などをご紹介します。

<第一管区海上保安本部協賛企画>

「水路記念日」を記念して、航海で使う「海図」や海洋調査を紹介する展示パネル等を展示します。

## 9月のおもしろ宇宙教室 **現在受付中**

名 称	日 時・内 容	定 員
●宇宙の謎教室⑥～⑪ （全11回）	⑥3日④・宇宙開発、⑦4日④・有人宇宙飛行、⑧17日④・ISSでの規格、⑨18日④ISSでの空気や水、⑩23日④ISSでの自立問題、⑪24日④・GPS 《午後2時～（60分）》	各7人
宇宙開発教室⑤ （全7回）	9日④ 宇宙飛行士・毛利衛さんの生い立ちや功績について学ぶ 《①午前11時～、②午後2時～（30分）》	各7人
●電気自動車教室	25日④ 電気自動車の仕組み等について学ぶ 《午後2時～（60分）》	7人

※水ロケット教室、モデルロケット教室、プチロケット教室、かさ袋ロケット教室、ストローアート教室、浮き球アート教室、ほしぞら教室は中止となりました。

※●は小学校5年生以上、その他は小学生以上が対象です。おもしろ宇宙教室の参加には入館料はかかりません。

※申込みは各教室の1か月前から電話で受付します。（9月の教室は受付中です。）

※各教室の参加には、氏名、住所、連絡先電話番号、年齢のご記入が必要です。

## 上映案内 **<3Dシアター>**

宇宙記念館オリジナル番組「2041年、宇宙エレベーター」 ○日時 毎日1時間に1回上映  
**<プラネタリウム>** 3密を避けるためクローズとします。

## ～ 毛利宇宙飛行士の初飛行から30年！～

### 「宇宙開発最前線、そして未来へ」

特別展開催中（10/30（日）まで）

### ～9月の休館日～

5日（月）、12日（月）20日（火）、  
26日（月）

※詳細は ☎21-2200 問合せいただくか

余市宇宙記念館ホームページ

(<https://www.spacedome.jp>) をご覧ください



戦略推進マネージャーの連載を広報誌で掲載しています！

今月号から「Jijiya・Babaya」をおとどけします

2020年、デンマークのレストラン「noma」のワインリストに、余市の小さなワイナリー「ドメーナ・タカヒコ」のワインが掲載された。日本初。日本唯一。誇らしいなあ。

そもその生産本数が少ないこともあって、ドメーナ・タカヒコのワインに出逢えるチャンスは滅多にない。お膝元の余市に行っても、そう。なかなかお目にかかることはできない。とは言え、可能性はゼロじゃない。いざ「Jijiya・Babaya」。この店のワインリストには必ずとっていいほど、ドメーナ・タカヒコの

ワインが載っているからね。

二度、訪れたけど、いずれのときも、あった。でもね、一滴も飲んでない。だって、最初は石窯で焼いたナポリピッツァで、その次は余市の食材をふんだんに使ったパスタが目当てだったから。目的は飲むではなく、食べる。だから車で向かった。

でもね、食べてばかりじゃない。2回目の訪問は、店主の辻冷子さんに話を訊くことがメインディッシュ。ランチタイムまでの貴重な時間を辻さんの言葉に耳を傾ける。

※「余市の人々。」は、余市町戦略推進マネージャーの江部拓弥（えべたくや）さんが、余市町に関わりのある人物へのインタビューをもとに執筆し、「WEB本の雑誌。」(<https://www.webdoku.jp/column/ebe/>)に掲載されているものを、転載しております。※掲載日 2020. 11. 30

問合せ 企画政策課 企画グループ ☎21-2117

## 使用料・手数料の見直しについて

### 10月1日から新料金を適用

会館の使用料や証明書などの手数料について、見直しを行いましたのでお知らせします。

以下に先月号と同様に主な見直しの事例を紹介します。

全施設等の新料金を確認できる一覧表は、ホームページ及び次の公共施設で確認することができます。

《一覧表を掲示している施設》

- ・役場庁舎（1階ロビー）、中央公民館、福祉センター、図書館、総合体育館

### 『主な見直しの事例』

#### ○使用料

施設		旧	新
中央公民館	203視聴覚 絵画研修室	300円	330円
	206婦人児 童研修室	320円	350円
総合体育館	個人使用（一般： アリーナ、トレーニング室及び体育館）	220円	260円
登老人寿の家	集会室	110円	120円
福祉センター	老人ホール	130円	150円
勤労青少年ホーム	講習室1	170円	200円

施設		旧	新
運動公園	テニスコート (入場券なし)	50円	110円

#### ○手数料

種類	所管課	旧	新
国土調査法に基づく調査の成果等に関する証明等力	財政課	600円	700円
水道開栓	水道課	600円	700円

※今回見直しを行った一例を紹介しています。使用料等の詳細については各施設等へご確認願います。

#### 【注意事項】

- ①「使用料」令和4年10月1日以後の使用に係る使用料について新料金を適用。
- ②「手数料」令和4年10月1日以後に申請、申込み等がなされた事務に係る手数料について新料金を適用。

問合せ 企画政策課 行革グループ ☎21-2117

## ～その217～ 『登のリンゴ』

北海道開拓使から全道各地に配られた果樹の苗のうち、後に地域の名産となった余市リンゴは明治12（1879）年に結実したものが始まりといわれています。

実ったリンゴは、札幌などの市場で高値で取引されるようになり、黒川、山田両村（当時）を中心に、同20年代以降、沢町や梅川、登でもリンゴ栽培をはじめめる人が増えました。同12年頃には秋田団体が山田村へ、同14年には筑前団体（現在の福岡県北西部）が下山道村（豊丘町）へ入植しました。

『登郷土誌』によると、登地区では同20年頃から1haほどにリンゴが植えられており、以降順調に面積は拡大して、同30～35年頃には相当の作付面積があったそうです。

当時のリンゴの価格は生産者の手取りで、1箱18kgの箱詰めめ80銭、越冬貯蔵（雪囲い）したものは1円80銭（当時）でした。

明治末以降、ロシアへの輸出が盛んになり、栽培面積も順調に増えていた頃から病虫害の被害が大きくなり、生産者は危機感を抱きます。

同37年～38年頃にはリンゴの木の幹にコモ（薦）を巻き付け、蛾が卵を生みつけるとそれを取って熱い風呂の湯を掛けたり、火で焼いたりして駆除したというお話も見えます。

同書によると、明治44年、北海道農業試験場技師で農学博士の岡本先生が袋掛けの代用として防除用の札幌合剤を発明され、登地区でも大正元（1912）年から使用されました。

病虫害対策のほか、地域の生産者さん達は栽培方法の研究にも熱心でした。昭和のはじめに北大果樹園に赴任した樋口力蔵技官が剪定（枝を切って形を整えること）の重要性を強調して、農家の指導に当たられたこともあって、登地区の「剪定熱」が高まりました。そんな中、青森県津軽から、武内さんという方が果樹の剪定のために登地区にいらっしました。

この時の剪定は、見学した栽培農家さんにとって大変に有意義な機会となったそうで、地域の何人かは先進地津軽に渡り、彼の地の八木橋さん、渡辺さんお二人から剪定の技術を学んで帰りました。

明治30年代以降の病虫害は北海道や青森など広い

地域の深刻な問題でした。花腐病や実腐病と呼ばれたモニリア病をはじめとして、同44、45年を境に被害が急激に拡大しました。これに困った青森県では、果樹園芸学を修めた技師を招くことになり、東北帝国大学農科大学（現北海道大学）の星野勇三教授に照会、推薦されたのが島善鄰（よしちか）技師でした。

星野教授と島技師による調査と判定をもとにした栽培改善運動によって、青森県のリンゴ産地としての地位はゆるぎないものになりました。

こんな話その25で紹介しましたが、星野教授は、リンゴ栽培が将来的に有望なことを確信し、北大余市果樹園において各品種の比較試験や、環境条件の調査と栽培技術の改善、生産費の研究など幅広い実績は地域に還元されました。

また、島技師（後に教授）は、生産者が口をそろえて「リンゴの神様」と呼んだ方で、病虫害防除や果樹園の施肥、土壌管理などに功績を残します。

樋口技官の指導を長く地域に根付き、昭和20年代以降、登地区では「登甚六会」や「登同志会」という地区の研究会が結成され、剪定や栽培方法についての研究を続け、同志会が青森県弘前市から招いた小野正さんの剪定方法は、「小野流」として地域に浸透したそうです。

その後も、リンゴの品種改良や、新たな保存方法の模索、病虫害対策などを乗り越えながらの栽培が続けられています。



▲写真 リンゴもぎ（大正末期 安芸農園『登郷土誌』）

お詫びと訂正 余市町でおこったこんな話8月号の本文中、7～8行目の「発声した」を「発生した」に訂正してお詫びします。

## しっかり食べて低栄養を予防しましょう！

今回は、「低栄養」とその予防法についてお伝えしたいと思います。  
「低栄養」とは、食事の量が少なくなる、噛む力が弱くなる、食事内容が偏るなど、なんらかの理由で、栄養状態が低下し、**身体を動かすために必要なエネルギーやたんぱく質が不足した状態**を言います。

### 【こんな様子はありますか？】

- BMIが20未満
- $< \text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)} >$
- 半年以内に2kg以上体重減
- 欠食することがある
- 肉をあまり食べない
- 好きなものばかり食べている
- 顔色が悪くなったといわれる

### 目標BMI

- ～64歳以上 ▶ 20.0～24.9
- 65歳以上 ▶ 21.5～24.9
- BMI 25以上は肥満**

チェックが2つ以上  
付いた方は、要注意!!



### 【元気に過ごすための食生活】

#### 1日3食は基本中の基本

朝食、昼食、夕食の3食きちんと食えることが低栄養予防の基本。1度にたくさん食べられない場合は、間食で補いましょう。

それぞれ片手に乗るぐらいの量です。朝昼晩の食事にバランスよく取り入れましょう♪

- たんぱく質の1日当たりの目安量
- 薄切り肉 (3枚 / 約60～70g)
  - 魚の切り身 (1切れ)
  - 卵 (1個)
  - 納豆1パック

#### 毎日10食品を目標に！

低栄養を予防するには、**様々な食品をバランスよく食えることが重要**です。たんぱく質を中心に [10食品のリスト] を毎日心がけることで自然とバランスよく食事をとることができます。

#### 【10食品のリスト】

- |          |        |
|----------|--------|
| ①肉       | ⑥緑黄色野菜 |
| ②魚介類     | ⑦海藻類   |
| ③卵       | ⑧イモ類   |
| ④大豆・大豆製品 | ⑨果物    |
| ⑤牛乳・乳製品  | ⑩油脂類   |

#### 自分でできるひと工夫

##### ①ストック・作り置き

多めに作ったおかずを1食分ずつ小分けにし、保存用ポリ袋に入れて冷凍しておくとう便利です

##### ②お肉をおいしく！

お肉が硬いと感じるなら、細かく切ったり、しゃぶしゃぶなどの薄切り肉を使った料理で取り入れましょう

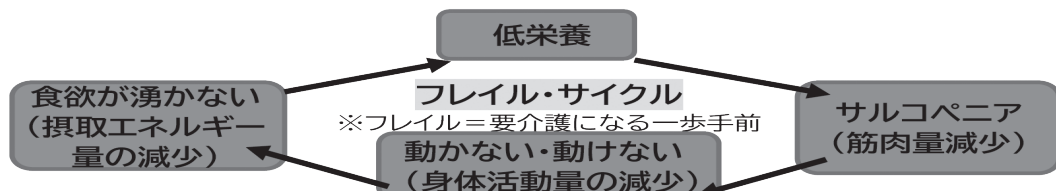
##### ③食べにくいときはとろみ

むせる・飲み込みづらいときは、炒め物をあんかけにしたり、汁物にとろみを付けると、飲み込みやすくなります

### 【低栄養から始まる、要介護への道】

慢性的に栄養が足りなくなると筋肉が落ちると、身体活動がスムーズに行えなくなります。また、転倒して骨折するなどの恐れも出てきます。

体が動かしにくいと運動量は少なくなるため食欲が湧かず、ますます栄養が足りなくなる、という悪循環に陥ってしまうことも…。特に高齢者の低栄養は寿命に直接かわる問題なので、予防が大切になってくるのです。



# 健康と暮らしの情報（9月号）

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、事業が延期・中止となる場合があります。最新の情報はホームページ等でご確認ください。なお、ご不明な点につきましては、問合せ先までご連絡ください。

## 子育て情報

事業名	対象者	実施日	時間	会場
ニコニコたまご教室 (赤ちゃんのお風呂)	余市町に住民票のある妊婦さん(妊娠38週までの方)とその家族の方	9日(金)	18:30～20:30	キッズルーム「あつぶる」 ※(申込先) 子育て・健康推進課
1歳6か月児健診	R3年2月生まれ	13日(火)	受付11:50～12:20	福祉センター本館
3歳児健診	H31年3、4月生まれ	14日(水)		
こども相談 (発育・発達・栄養など)	申込みをされた方 ※12日(月)までに 申込みが必要です。	15日(木)	9:00～15:00	余市町役場 ※会場まで来られない場合は ご相談ください。
4か月児健診	R4年5月生まれ	27日(火)	受付11:40～12:00	福祉センター本館
10か月児健診	R3年11月生まれ		受付12:00～12:20	

## 健康づくり情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
健康相談	15日(木)	9:00～15:00	余市町役場	※12日(月)までに 申込みが必要です。
認知症の介護相談	20日(火) ※日程変更の可能性 があります	13:30～15:00	福祉センター入舟分館	(問合せ) 社会福祉協議会内 ☎22-3156
心の健康相談	26日(月)	10:00～12:00	俱知安保健所	<b>3日前までに申込み必要</b> (申込先) 俱知安保健所 ※相談日は都合により変更 する場合があります。 ☎0136-23-1957

## 休日当番医

当番日	医療機関名	電話番号
9月4日(日)	よいち北川眼科医院	22-1308
11日(日)	池田内科クリニック	23-8811
18日(日)	黒川町整形外科クリニック	22-2447
19日(月)	よいち整形外科クリニック	48-5000
23日(金)	田中内科医院	22-6125
25日(日)	森内科胃腸科医院(仁木町)	32-3455
10月2日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	21-5566

※休日当番医の診療時間は9時～17時までです。  
※休日当番医は変更になることがありますので、  
確認してから受診してください。

問合せ 子育て・健康推進課 ☎21-2122

## その他の生活情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
心配ごと相談	7日(水)、21日(水)	13:00～16:00	福祉センター入舟分館	(問合せ) 社会福祉協議会 ☎22-3156 ※法律相談は事前 申込み必要
	12日(月)	13:30～14:30		
無料法律相談 (予約制)	20日(火)	15:00～17:00	余市商工会議所	※事前申込み必要 余市商工会議所 ☎23-2116
	21日(水)	13:00～16:00	中央公民館203号室	※事前申込み必要 役場総務課 ☎21-2111

※福祉センター本館(富沢町5丁目)福祉センター入舟分館(入舟町)、中央公民館(大川町4丁目)  
余市商工会議所(黒川町3丁目)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、法律相談を中止する場合があります。

## = 募集・お知らせ =



### 農村活性化センター からのお知らせ

#### りんごの花 押し花サークル

日時 9月21日(水)  
午前9時30分～12時

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ・会場

農村活性化センター

☎ 23-5568

FAX 23-2189



### 各種自衛官募集

自衛官候補生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学科学生を募集します。

小樽地域事務所では、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っております。

#### ●採用上限年齢の変更について

自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。

※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

☎0134-22-5521



### 総合体育館健康教室

#### ①ボディコンディショニング

簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時 9月14日・28日(水曜日)  
午後1時30分～3時

#### ②体幹バランスUP

体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。

日時 9月8日・15日・22日  
29日(木曜日)  
午後1時30分～3時

#### ③こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時 9月8日・15日・22日  
29日(木曜日)  
午後3時～4時30分

#### ④基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。

日時 9月2日・9日・16日  
30日(金曜日)  
午後1時30分～3時

定員 (①～④とも) 10名  
(定員になり次第締切り)

参加料 (使用料を含む)

各1回 500円 (①～④)

2回セット 800円 (①)

4回セット 1,800円 (②～④)

その他

- ・体育館窓口または電話で申込み。
- ・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
- ・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- ・コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。
- ・状況によっては、中止になる場合もございます。

申込み・問合せ

総合体育館 ☎23-5210



### 広報モニター募集の お知らせ

毎月、各ご家庭に配布している「広報よいち」の広報活動に、町民の皆さんの声を取り入れるため、広報モニターを募集します。

ぜひ、あなたの率直な感想やご意見をお聞かせください。

モニター業務内容

広報よいちについての意見や感想などをEメールまたは、回答フォームで回答いただきます。

モニター期間

令和4年10月～令和5年3月

対象

10月1日時点で18歳以上  
(高校生を除く)の町民10人

応募方法

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、応募の動機(150字程度)、Eメール、ホームページで申込。選考により決定。選考結果は別途お知らせします。

募集期間 9月16日(金)まで

謝礼 500円分の図書カードを進呈  
応募先

Eメールアドレス:

kouhou@town.yoichi.hokkaido.jp

問合せ 地域協働推進課

☎21-2142



### 国立北海道障害者職業能力 開発校からのお知らせ

北海道障害者職業能力開発校では、令和5年度の訓練生を募集しています。

対象者 障がいをお持ちの求職者  
募集訓練科

建設デザイン科、CAD機械科、  
総合ビジネス科、プログラム設計科  
総合実務科

願書受付期間

10月3日(月)

～10月21日(金)まで

選考試験

日時 11月7日(月)

場所 北海道障害者職業能力開発校

試験内容 数学、国語、面接

問合せ・申込み

砂川市焼山60番地

北海道障害者職業能力開発校

☎0125-52-2774

FAX0125-52-9177



### 余市消防署からの お知らせ

#### ●救命入門コースの開催について

救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。余市消防署では、いざという時のための「救命入門コース」を次のとおり開催します。

日時 9月30日(金)  
午後1時～2時30分

場所 余市消防署 3階講堂

募集方法 余市消防署に来署し受講申請願います。

募集人員 16名

受付期間 9月1日(木)～23日(金)

※定員に満たない場合は締め切り後でも受講できる場合がありますので、余市消防署まで問合わせください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。

講習内容 胸骨圧迫・AED(電気ショック)の取扱い講習。

#### ●住宅用火災警報器の維持・管理について

定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障です。ホコリなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

#### ●悪質な訪問販売等にご注意

消防署が直接住宅用火災警報器、消火器を訪問販売することや特定の業者に

# = 募集・お知らせ =

商品を斡旋し、販売を依頼することはありません。

※掲載内容に関する詳細やご質問などは、余市消防署まで問合わせください。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711



## 余市警察署からの お知らせ

### ～車で踏切を渡る時の注意点～

踏切の向こう側に自分の車が停車できるスペースがあるか確認してから渡りましょう。

「前の車が進むから自分は渡れる」と思い込んで、踏切を渡るのは危険です。

- ①踏切内で遮断機が下りて来る、
  - ②前の車は赤信号などで停車中
  - ③自分は取り残されて動けない
- ということが起こりえます。

余市町でも、このような事が起こり、緊急停止ボタンを押して列車を止め、踏切を脱出する事例が発生しています。踏切では一旦停車し、窓を開けて安全確認をしてから渡りましょう。

### ～特殊詐欺に注意！～

こんな電話は要注意！

だましのキーワード

#### ○預貯金詐欺

- ・犯人が通帳を持っていた
- ・口座が悪用されている

#### ○オレオレ詐欺

- ・鞆をなくした
- ・風邪で喉の調子が悪い
- ・携帯電話の番号が変わった
- ・女性を妊娠させた

#### ○架空請求詐欺

- ・未納料金がある
- ・名義貸しは違法
- ・電子マネーを買って
- ・民事裁判になる

#### ○還付金詐欺

- ・医療費の還付金
- ・コンビニのATMに行って



詐欺電話がきたら#9110

問合せ 余市警察署 ☎22-0110

9月21日(水)発売!!  
 1枚300円  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよくなるために使われます。  
(宝くじの購入は宝くじ店で行ってください)



## 余市室内楽協会 コンサート2022 家庭で楽しむオーケストラ

日時 9月10日(土)  
開場:午後5時30分  
開演:午後6時

会場 中央公民館 大ホール  
入場料 無料

曲目  
♪ ジョン・グラム/Warrior Past (大河ドラマ「麒麟がくる」メインテーマ)  
♪ リチャード・ロジャース/ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」メドレー  
♪ サン＝サーンス/動物の謝肉祭  
♪ モーツァルト/交響曲 第25番 ト短調

問合せ 余市室内楽協会(牧野)  
☎090-1382-7237



## コミュニティ茶屋祭り

3年ぶりの開催となります今回は、感染対策のためイートインスペースはなく全てテイクアウトでの提供となります。カレーライス、五目御飯、コロツケなどの軽食や余市りんごカップケーキ、各種クッキー、焼きドーナツ、マフィンなどをご用意しております。当日購入の食券にステキな景品が当たるくじもついています。

日時 9月10日(土)  
午前10～午後2時

会場 コミュニティ茶屋駐車場  
(入舟462番地2)

問合せ コミュニティ茶屋  
☎22-7242



## よいちニコニコ食堂 (子ども食堂)

日時 9月24日(土)  
午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)

11時から平松先生のおもしろ課外授業を開催

申込み 電話による事前申込み  
食事代 高校生まで無料・おとな300円

場所 余市テラス(黒川町10丁目3番地27コープさっぽろ隣)

問合せ よいちニコニコ食堂  
☎090-1300-8314

## 児童館行事案内

### 黒川児童館(☎23-4338)

#### 敬老の日プレゼント作りの会

9月11日(日) 午後1時30分～  
つどいの広場

9月15日(木) 午前10時～

### 沢町児童館(☎23-5673)

#### しゃぼん玉の会

9月3日(土) 午後1時30分～

#### つどいの広場

9月14日(水) 午前10時～

#### 敬老の日プレゼント作りの会

9月17日(土) 午後1時30分～

※14日(水)までに申込みが必要

### キッズルーム「あっぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

※9月9日(金)、30日(金)はお休みです。

### ◎今月のわくわくタイム

#### 子育て講座『おもちゃの選び方と遊び方』

講師 Hands on Toy'キンダーリーブ

店長 杉本 英樹氏

日時 9月15日(木) 午前10時～12時

その他 ・9月1日(木)から受付

・密集、密接を避け予約制

・定員(12名)になり次第締切

### ◎ミニイベント

・パステルアート(手形、足形もできます)

日時 9月28日(水)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時30分

予約 1日(木)から 定員12名

※定員になり次第締切

### ◎『ぐんぐんの日』

キッズルームあっぷるで、毎月1回身体測定ができます。当日実施の有無を確認してからご利用ください。

日時 9月7日(水)

午前9時30分～12時

午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル

問合せ キッズルームあっぷる

☎48-8850

公民館生涯学習教室「寿大学・女性学級」開講式

「ディスコン教室」開催！

前期健康・生涯スポーツ教室「ディスコン」は7月5日（火）・12日（火）に中央公民館で開催されました。

ディスコンは、小さな円盤を投げ得点を競う簡単なスポーツなので、健康・体力づくりに適しているスポーツです。

参加者は和気あいあいとプレーを楽しんでいました。



▲ポイントめがけて！

護身術教室

7月20日（水）、余市警察署の職員を講師に迎えて公民館文化教室「護身術教室」が開催されました。

はじめに護身術の心得について学び、その後は腕を掴まれたときや馬乗りになられた際の対処法についてレクチャーしていただきました。



▲向かい合った状態で！

よいちっ子オリンピック開催

スポーツを楽しみ、健全な心身の発達と総合的な体力（走る・跳ぶ・投げる）の向上を目指し、『よいちっ子オリンピック（陸上競技会）』は、町内小中学生・スポーツ少年団員が参加して下記のように行われます。

当日は、選手の皆さんへの温かい声援をお願いします。

期日 9月25日（日）

会場 運動公園陸上競技場

競技開始 午前9時

競技種目 短・中距離走、走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投げ、リレー

＝寿大学・女性学級の皆さんへ＝

<寿大学 今月の学習>

第6回学習講座 『研修視察旅行』“法隆寺国宝展鑑賞の旅”

日時 9月15日（木）午前9時～午後12時40分

見学場所 道立近代美術館

<女性学級 今月の学習>

第6回学習講座 『すてきな折り紙』

日時 9月26日（月）午後1時30分～午後3時

場所 中央公民館301号室

講師 新井田勢津子さん

持ち物 ハサミ、スティックのり

後期「健康・生涯スポーツ教室」の申込受付を開始します。

種目	場所	開催日	内容
ウォーキング (定員15名)	町内一円コース	9月29日（木） 午前10時～12時	町内一円コースを歩きます。
軽登山 (定員10名)	シリバ山	10月6日（木） 午前10時～12時	スキー場を横切って（八十八ヶ所）四十三ヶ所より遊歩道→山頂 295.6mを目指します。
ディスコン (定員12名)	中央公民館	12月6日（火） 午前10時～12時	無理なく、参加者同士で楽しく勝負します。円盤をポイントめがけて投げ合う競技です。
モルック (定員12名)	中央公民館	12月13日（火） 午前10時～12時	モルックと呼ばれる棒を投げ、木製のピンを倒して得点を競う競技です。
歩くスキー (定員15名)	ジャンプ台 周辺特設 コース	1月17日（火） 1月24日（火） 1月31日（火） 午前10時～11時30分	特設コースで、冬を感じながら無理なく歩くスキーを行います。
かんじきウォーキング (定員10名)	日程については、令和5年2月号広報にてお知らせします。 教室は1回の予定です。		かんじきを履き、雪上の不整地をウォーキングします。

【対象者】 町内在住の方

【料金】 無料

【受付日時】 9月5日（月）～随時受付 午前9時～午後5時（土、日、祝日を除く）

【申込方法】 中央公民館窓口または電話で申込みください。（申込教室名、氏名、住所等連絡先をお伺いします。）

教室参加者へは、後日ハガキにて詳しい日程等をお知らせします。

【その他】 事故・ケガの場合、主催者側で責任を負いかねますので、必ずご自分で傷害保険に加入してください。万一の事故に際しては自己責任にて処理することを誓約願います。また、教室の様子等撮影した写真や動画を社会教育課のSNS（YouTube・Twitter・Facebook）に投稿する予定となっておりますので、ご了承願います。

【問合せ先】 教育委員会社会教育課（中央公民館内）大川町4丁目143番地 ☎23-5001

※各教室は、定員になり次第締め切ります。なお、荒天や風水害等や申込人数が少数の場合及び、新型コロナウイルス感染症の情勢により中止することがありますのでご了承願います。



# 生涯学習だより

## 介護予防講話～フレイル予防～

7月14日(木)、寿大学第4回学習講座「介護予防講話」は、公民館の事業をサポートしている「地域の『公民館』元気プロジェクト」に協力をいただいて開催され、16名の大学生が参加しました。

講座では、フレイルとはどんな状態なのか、予防に欠かせない“指輪っかテスト”などのセルフチェック方法などを講師の水間知子さんから教わりました。



▲フレイル予防にもなるジャンケン体操



▲血管年齢の測定

## 音楽療法の体験

女性学級第4回学習講座「音楽療法の体験」は7月11日(月)に開催され、17名の学級生が参加しました。

はじめに音楽療法のさまざまな効果について学び、その後は手足を動かしながら歌ったり、いろいろな楽器を手にして鳴らしたり、ハンドベル演奏に取り組んだり、実際に行われている音楽療法を体験しました。



▲みんなで懐かしい曲を!



▲楽器を手にして



## 図書館のすてきな窓

問合せ 図書館 (☎22-6141)  
<https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/>  
開館時間 午前10時～午後6時30分

### あおぞらとしゃかん

図書館の中から飛び出して、青空の下で楽しい絵本の読み聞かせを行います。

日時 9月11日(日) 午前11時～

対象 幼児～大人

場所 図書館横広場

(雨天時は図書館2階視聴覚室)

締切 9月9日(金)まで(電話可)

自由参加です。時間までにご来館ください。

### アルツハイマー月間 \*保険課コラボイベント

9月の「アルツハイマー月間」に併せて、認知症に関する本の展示を行っています。今回、並べている本は、このイベントのために購入した新刊です! 9月中は展示のみですが、10月からは貸出を開始しますので、ぜひご利用ください。

他にも、多数のイベントが開催されますので、詳しくは保険課のページをご覧ください。

### 今月の展示ケース「気になる西洋料理のきのこ」

町内在住の方からお借りした写真や資料を使って、秋の味覚「きのこ」を存分に楽しめる展示を行っています。

展示内容に合わせた特集本も置いてありますので、ぜひ見に来てみてください!

※10月末までの展示予定です。

### ブックスタートフォローアップ事業

ブックスタートを終えたお子さんを対象に、年齢にあった絵本選びのコツや手遊びなどをお伝えするイベントです。ぜひご参加ください。

日時 9月25日(日) 午前11時～

対象 おおむね1歳～3歳くらいまでのお子さん

定員 20名(先着順)

場所 図書館2階視聴覚室

締切 9月23日(金)までに申込みください。

(電話可)

### おはなしかい

毎月変わるテーマに合わせた絵本の紹介や、楽しい読み聞かせを行います。自由参加です。

日時 9月10日(土)・24日(土)

午前11時～

場所 図書館1階おはなしコーナー

今月のテーマ「ライオンがおがお」



### 木曜映画会・こどもえいがかい

毎週木曜日、第1・第3土曜日に、図書館2階視聴覚室で、楽しい映画を上映中!

詳しい上映作品は、図書館のホームページをご覧ください。

今月の休館日 毎週月曜日、9月30日(金)は図書整理日

## ご寄附に感謝

(順不同、敬称略、金額や氏名など寄附者の希望により掲載をしない場合があります。)

- 余市町社会福祉事業費の一部として  
・奥谷 誠一 (余市町)  
(故 奥谷 晃啓殿追善供養として)  
一金 100,000円
- まち・ひと・しごと創生推進プロジェクト応援寄附金として  
・株式会社ビデオエイペックス
- 余市町スポーツ・文化芸術活動等コンクール賞品として  
・余市ライオンズクラブ  
各種賞品等 (15万円相当)

## 知っていますか? 道の「苦情審査委員制度」

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てできます。皆さんに代わって、苦情審査委員が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

### ◆申立て方法

「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください。また、郵送・ファックス・メールでも申立てができます。苦情申立書は北海道のホームページからでもダウンロードできます。苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

### ◆申立て・問合せ

北海道 総合政策部 知事室 道政相談センター  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
☎: 011-204-5523 (直通)  
FAX: 011-241-8181  
メール: kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp  
または後志総合振興局 総務課

## よいちの人口

令和4年7月30日現在

人口	17,679人 (+9)	●異動の内訳●	
男性	8,228人 (±0)	転入	66人
女性	9,451人 (+9)	転出	35人
世帯数	9,648世帯 (+9)	出生	6人
※カッコ( )内の数字は前月比		死亡	29人

令和2年国勢調査(確定値)

人口 18,000人 世帯数 8,283世帯

## 【税務課からのお知らせ】

～今月の税～

町道民税	3期	納期限
国民健康保険税	3期	9月26日(月)

### 夜間集合徴収所をご利用ください!

9月26日(月) 17:30~19:00

- ・役場1階 税務課窓口
  - ・福祉センター本館(富沢町)
- ※納付書を持参のうえ、お越しく下さい。  
納税相談も実施しています。



### 納税のお悩みにお答えします!

- 自宅から納付場所まで行けない

Q. ケガをしてしまい、近くの銀行やコンビニへ支払いに行くのが大変です。どうしたらいいのでしょうか。



Aさん

A. お仕事やケガ等の事情により、銀行やコンビニ等の窓口で納付できない方につきましては、職員がご自宅へ伺って集金する方法があります。集金時間は月曜日から金曜日の午後1時から午後7時までとなります。集金希望の日時を、税務課納税グループまでご連絡ください。他に、口座振替やクレジット納付等の方法もあります。詳しいことについては、下記までお問い合わせいただくか余市町ホームページをご覧ください。



職員

右の二次元コードを読み取ると、余市町ホームページにアクセスします



病気や収入の減少等の事情がある場合には、分割による納付など、個々の実情に応じた納税相談を受けています。納税にお困りの方は一人で悩まずに、すぐに税務課納税グループにご相談ください。



職員

問合せ 税務課 納税グループ ☎21-2116