



## 農村活性化センター からのお知らせ

### りんごの花 押し花サークル

日時 8月17日(水)  
午前9時30分～12時

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ・会場

農村活性化センター

☎ 23-5568

FAX 23-2189

### 親子でじゃがいも収穫体験

日時 8月21日(日)  
午前10時～12時(小雨決行)

※ただし、生育状況により延期・中止の場合があります。

場所 登市民農園(登町1,939番地1)

募集人数 親子でいも掘り体験ができる方10組、定員になり次第締切ります。(町民限定)  
(子供は小学生以下となります。)

受付期間 8月8日(月)から

10日(水)

午前9時～12時まで

申込み受付は、1回1家族までとします。

### その他

・汚れても良い服装で手袋・帽子・マスクを着用願います。

・収穫した「じゃがいも」はプレゼントします。

・収穫物を入れる袋・箱等は、各自持参願います。

・収穫体験を延期・中止する場合は、担当者より参加者へ代替日等について連絡します。

### 申込み・問合せ

農村活性化センター

☎23-5568 FAX23-2189



## 総合体育館健康教室

### ①ボディコンディショニング

簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時 8月10日・24日(水曜日)  
午後1時30分～3時

### ②体幹バランスUP

体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。

## = 募集・お知らせ =

日時 8月4日・18日・25日  
(木曜日)

午後1時30分～3時

### ③こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時 8月4日・18日・25日  
(木曜日)

午後3時～4時30分

### ④基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。

日時 8月5日・19日・26日  
(金曜日)

午後1時30分～3時

定員(①～④とも) 10名  
(定員になり次第締切り)

### 参加料(使用料を含む)

各1回 500円(①～④)

2回セット 800円(①)

4回セット 1,800円(②～④)

### その他

・体育館窓口または電話で申込み。

・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。

・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。

・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

・コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。

・状況によっては、中止になる場合がございます。

### 申込み・問合せ

総合体育館 ☎23-5210



## 第31回手話を学ぶ会 (昼の部)を開催します

手話を学習することを通じて、聴覚障がい者の方々がお抱えている問題を共に考え、地域における福祉の増進を目的に開催します。

日時 8月23日～11月15日(全13回)  
毎週火曜日 午前10時～12時

場所 中央公民館又は福祉センター  
入舟分館

参加費 600円(テキスト代として)

申込み 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156  
余市手話会 中谷 ☎22-7127

※過去に手話講座を経験された方の参加も可能  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、募集人数は15名以内とさせていただきます。



## 余市消防署からの お知らせ

### ○リチウムイオン電池からの火災に注意しましょう

電気は、私たちの日常生活において必要不可欠なエネルギーとして社会の隅々まで深く浸透しています。その一方、電気や電気製品にかかわる火災は、増加傾向にあります。

増加傾向の内訳として携帯端末などを外出先でも充電できるモバイルバッテリーなどが急速に普及し、これらに使用されているリチウムイオン電池からの火災が増えています。

小型充電式電池が使用されている主な製品として、携帯電話、スマートフォン、モバイルバッテリー、パソコン、デジタルカメラ、携帯型ゲーム機などがあります。

### ●火災を防ぐためには

製品には、電気製品が安全性を満たしていることを示す「PSEマーク」の表示があるため、確認しましょう。

また、モバイル機器の安全性向上に取り組む団体(MCPC)が実施する評価試験に合格した製品には「MCPCマーク」が表示され、安全な製品を見極める目安となります。

・各機器を購入した時に付属されている充電器やメーカー指定の物を使用しましょう。

・接続部が合致するからといって、充電電圧を確認せずに使用するのはやめましょう。

・膨張、異音、異臭などの異常が生じたものを使用するのはやめましょう。

・充電が最後までできない、使用時間が短くなった、充電中に熱くなるなどの異常があった際には使用をやめて、メーカーや販売店に相談してください。

・容易に取り外せない場所にある小型充電式電池は、無理に取り外すのはやめましょう。

・使わなくなった小型充電式電池は、事業団体が回収するリサイクルへ出しましょう。

・ごみ回収方法をよく確認し、可燃ごみや不燃ごみなどに混ぜて廃棄するのは、絶対にやめましょう。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711



## 余市警察署からの お知らせ

### 安全な車間距離

車間距離は2秒が目安

前の車が急停止しても止まれる距離を取るとするのが一つの目安ですが、速度に応じた車間距離を計算し目測するのは難しいと思います。

車間距離の測り方として、前の車が電柱や道路標識などの目印を通過してから自分がその目印を通過するまで何秒かかるかを計る方法があります。

警視庁のホームページでも紹介されていますが、一般道で走る時は2秒以上が適切な距離の目安とされています。2秒間は、

前の車が目標物を通過した時にゼロと唱える

そこからゼロイチ ゼロニ

と、ゼロを付けてゆっくり唱えると計りやすいと思います。

車間距離を時間で測り、前の車と安全な距離をとって、事故を防止しましょう。

### 水難の防止

遊泳禁止区域には、離岸流や急な深みなどがあり多くの危険が潜んでいます。保護者の方は、子供から目を離さず、近くにいるようにしましょう。

体調不良時や飲酒後は、溺れる危険があるので泳がないようにしましょう。釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用し、防波堤や滑りやすい岩場、岸辺などには近づかず、安全な場所で行いましょう。

水上オートバイは遊泳区域に入らず、必ず救命胴衣を装着して安全航行に努めましょう。

～特殊詐欺に注意！～  
こんな電話は要注意!

○ オレだけど急にお金が必要になった

○ キャッシュカードの交換が必要

○ 名義貸しは違法、逮捕される

○ 還付金があるからATMに行って



詐欺電話がきたら#9110

### 7月号広報の訂正について

誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。

P2【社会貢献賞】

誤 中川 裕氏

正 中川 裕氏



## 『手を繋ぎ 返還願う 大きな輪』

北方四島の日も早い返還は国民の願いです



## 「子どもの人権110番」 強化週間

法務局では、子どもの人権についての専門相談電話「子ども人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

また、8月26日(金)から9月1日(木)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長して、土日も対応します。

### 子どもの人権110番

0120-007-110

(全国共通・通話料無料)

### 受付時間

平日：午前8時30分～午後5時15分  
(年末年始を除く)

### 強化週間中

8月26日～9月1日の平日  
午前8時30分～午後7時

8月27日(土)・28日(日)  
午前10時～午後5時



## よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日時 8月27日(土)

午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)

11時から平松先生のおもしろ課外授業を開催

申込み 電話による事前申込み

食事代 高校生まで無料・おとな300円

場所 余市テラス(黒川町10丁目3番地27コープさっぽろ隣)

問合せ よいちニコニコ食堂

☎090-1300-8314

## 児童館行事案内

### 黒川児童館(☎23-4338)

#### レトロゲームで遊ぶ会

8月7日(日) 午後1時30分～  
つどいの広場

8月25日(木) 午前10時～

### 沢町児童館(☎23-5673)

#### 七夕飾り作りの会

8月6日(土) 午後1時30分～  
※3日(水)までに申込が必要

#### じゃがいも掘りの会

8月20日(土) 午前10時～

※天候により変更あり

#### つどいの広場

8月24日(水) 午前10時～

### キッズルーム「あつぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

※31日(水)はお休みです。

### ◎今月のわくわくタイム

#### 親子で制作 「うちわ」

日時 8月10日(水) 午前10時～12時

その他

・8月1日(月)から受付

・密集、密接を避け予約制

・定員(12名)になり次第締切

### ◎ミニイベント

・夏祭りごっこ(ミニ出店もあります)

日時 8月19日(金)

・パステルアート(手形、足形できます)

日時 8月26日(金)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時30分

予約 1日(月)から 定員12名

※定員になり次第締切

### ◎『ぐんぐんの日』

キッズルームあつぷるで、毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。

日時 8月5日(金)

午前9時30分～12時

午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル

問合せ キッズルームあつぷる

☎48-8850