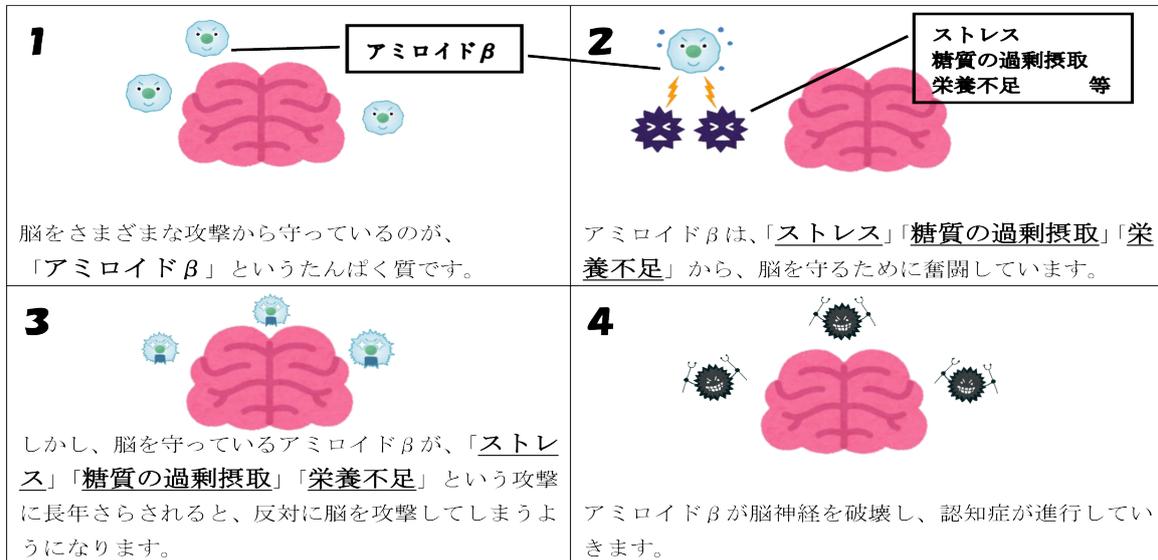




みんなで学ぼう認知症

☆ 認知症とは

認知症は、なんらかの原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることにより様々な障害が起こり、生活するうえで支障が出てくる状態のことをいいます。認知症は現在5人に1人になる病気といわれていますが、原因と正しい対策を知ることによって、認知症を予防することができます。



☆ 認知症サポーターになりませんか？

余市町では、地域に暮らす認知症の人やそのご家族をサポートできるように、認知症サポーター養成講座を開催しています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

相談場所も充実

役場 保険課 介護認定グループ ☎21-2119 子育て・健康推進課 ☎21-2122

地域包括支援センター ☎48-6015 在宅介護支援センターかるな ☎22-3115

認知症の人々を支える家族の会（社協内） ☎22-3156

【専門医療機関】

小樽市立病院（認知症疾患医療センター） ☎0134-25-1211



「よいち健足サロン」に参加しませんか

理学療法士をお招きして、町内在住の高齢者の方を対象に、健足寿命（健康な足が維持される期間）の延伸と健康な足づくりをテーマとした介護予防のための講話や体操などを行います。

介護予防活動を通じた交流・社会参加の場にぜひ参加しませんか。

対象：65歳以上の町民の方

期間：9月～11月（第2期）

日時等：毎週火曜日（午前10時～11時30分）全10回予定

場所：中央公民館

費用：無料

定員：20名程度 ※第1期に参加されていない方の申込を優先のうえ、定員になり次第申込締切

申込方法：8月25日（木）までに電話で申込ください。

問合せ・申込み 保険課 介護保険グループ ☎21-2119

8月2日開催 介護のみりよく発見イベント in 余市町！！

夏休み、楽しく「ふくし（福祉）」「かいご（介護）」にふれてみませんか？

対象者 中学生・高校生、小学5・6年生、保護者の方

日時 8月2日（火）午後1時～3時 場所 中央公民館 301・302会議室

内容 福祉や介護のクイズやゲーム、「ふまねっと」などいろいろ体験してみよう

保護者向けには、奨学金制度のご案内などもあります。

問合せ・申込み 保険課介護保険グループ ☎21-2119