

## = 募集・お知らせ =



### 各種自衛官募集

自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学科学生を募集します。小樽地域事務所では、説明会を随時行っています。

・採用上限年齢の引上げについて  
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。  
問合せ：自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎0134-22-5521



### 道総研水産研究本部 海事職員募集

道総研水産研究本部では、水産資源等の調査及び運行業務を行う試験調査船で勤務する海事職員を募集しています。

募集区分：甲板、機関、通信、司厨  
採用予定数：それぞれ若干名  
受付期限：

令和6年3月29日（金）まで  
試験：

第1次試験 適性検査（WEB）  
第2次試験 個別面接（WEB）

勤務地：  
函館水産試験場（金星丸）、釧路水産試験場（北辰丸）、稚内水産試験場（北洋丸）のいずれか

問合せ：北海道立総合研究機構本部  
経営管理部人事グループ  
☎011-747-2813  
✉dosoken-saiyo@hro.or.jp



### 総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時：10月11日・25日（水）  
午後1時30分～3時

②こころと身体を整えるヨガ  
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：10月5日・12日・  
19日・26日（木）  
午後3時～4時30分

### ③基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。

日時：10月6日・13日・  
20日・27日（金）  
午後1時30分～3時

定員：①～③とも各10名  
（定員になり次第締め切り）

参加料（使用料含む）：  
各1回 500円（①～③）  
2回セット 800円（①）  
4回セット 1,800円（②、③）

その他：  
・体育館窓口または電話で申込み  
・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります  
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください  
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください  
・参加料は、その都度徴収します  
・状況によっては、中止になる場合があります

申込み・問合せ：  
総合体育館 ☎23-5210



### 第44回『男性の料理教室』 参加者募集！

社会福祉法人よいち福祉会フルーツ・シャトーよいちでは、60才以上の男性を対象に料理教室を開催します。今回のメニューは「簡単」豚しょうが焼き定食です。

コロナ禍以降3年ぶりに、参加者の皆さんも一緒に調理や試食を楽しめる内容です！料理初心者の方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。

日時：10月26日（木）  
午前10時～午後1時30分頃  
（受付午前9時30分～）

場所：フルーツ・シャトーよいち内  
ツドイホール、  
キッチンシャトー（調理室）

講師：よいち食改フレンドの会  
参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾  
※貸出もあります

募集定員：60歳以上の男性20名  
（定員になり次第締め切ります）

申込期限：10月12日（木）

申込み・問合せ：  
余市町地域包括支援センター  
（イオン余市店1階）☎48-6015



### 行政相談

行政（国道・年金・河川・郵便等）に関する苦情、意見・要望等をお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守します。  
【余市町の行政相談委員】

平岩聖司（富沢町2丁目21番地）  
☎23-4613

松原千鶴子（梅川町817番地）  
☎22-5790

※総務省行政相談センター「きくみみ函館」でも、常時、相談を受付けています。

行政苦情110番  
☎0570-090110

問合せ：総務課総務係  
☎21-2111



### 里親制度

～10月は里親月間～

「里親制度」とは様々な事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭で迎え入れて養育する制度です。

お子さんがいない方、子育てを終えた方、子育て中の方でも、子どもが好きで健康な明るい家庭であれば、どなたでも申込みことができます。

問合せ：北海道中央児童相談所  
札幌市中央区円山西町2-1-1  
☎011-631-0301



### 余市消防署からの お知らせ

#### ○消火器の維持・管理について！

・消火器が風雨にさらされる場所や湿潤な場所などに設置されていないかを確認しましょう。

・腐食が進んでいる消火器は、絶対に使用しないでください。

・消火器は放射・解体等の廃棄処理を自ら行わないでください。

・不要になった消火器は、回収を行っている事業者へ廃棄処理を依頼してください。

#### ○火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置が義務となっています。

まだ設置されていないご家庭は、設置するようお願いいたします。

#### ○火災警報器が鳴動した時の対処法！

【火災の時】  
・周りに大声で知らせましょう。  
・119番通報し、避難しましょう。  
・可能なら初期消火をしましょう。

#### 【火災ではない時】

・住宅用火災警報器本体から下がっているヒモを引く、あるいは警報音停止ボタンを押しましょう。

・調理等で室内に煙が充満している場合は換気をしましょう。

・機器によっては電池が切れそうになった際に警報音が鳴る場合もあります。

#### ○住宅用火災警報器の維持・管理について！

・定期的に作動確認をしましょう。音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱い説明書をご覧ください。

・日頃のお手入れについて。警報器にホコリなどが付くと火災を感知しにくくなります。アルコール等は使用せずに乾いた布で拭き取りましょう。

#### ○悪質な訪問販売等にご注意！

消防職員が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、消防署が商品の斡旋を行うことはありません。なお、ご質問などは、余市消防署予防係までお問い合わせください。

問合せ：余市消防署  
☎23-3711



### 余市警察署からの お知らせ

#### ○薄暮時間帯の事故防止

薄暮時間帯（夕方の薄暗い時間帯）は、目の細胞の働きが低下して見る能力が落ちるため、事故の危険性が高まります。

運転手は、  
・歩行者に十分注意

・早めのライト点灯とスピードダウン

歩行者は、  
・夜光反射材を身につける

・横断歩道を渡るようにする

などをして、歩行者を見つけやすく、車から見つけてもらいやすいようにして、事故防止につとめましょう。

#### ○ヒグマによる被害防止のために

10月は、ヒグマが冬眠に備えるため、食料を探して活動が活発になります。

1、入山する時は、複数で行動し、クマ鈴等を持って、存在を知らせる

2、ニュース等でヒグマの出没情報等に気を付ける

3、一度ゴミの味を覚えると、繰り返し出没するようになるので、残飯等の処理に気を付ける

4、フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返す

## = 募集・お知らせ =

5、遭遇した場合は、持ち物の回収はせず、慌てず静かに立ち去る  
○「ウイルス感染の警告表示」と「電子マネーの購入要求」に注意！

インターネット利用中、突然、画面上にウイルス感染した旨の警告と電話番号が表示され、電話をかけるとウイルスの除去費用として電子マネーの購入を要求されるという詐欺事件が道内で発生しています。「ウイルス感染」と「電子マネーの購入要求」があった場合は、詐欺を疑ってください。表示された電話番号には絶対に電話せず、まず警察相談専用ダイヤル「#9110」に電話をして相談してください。

問合せ：余市警察署生活安全係  
☎22-0110



### 「つどいの広場」の実施

保育所見学を行います。

日時：10月10日（火）  
午前9時～11時

場所：  
大川保育所（大川町12丁目3番地）  
☎23-6015

中央保育所（美園町43番地36）  
☎22-2159

ほうりゅうじ保育園  
（沢町5丁目80番地）  
☎22-2401

※見学希望の方は、10月6日（金）までに各保育所（園）に連絡してください。

①音読教室のお誘い  
日時：10月3日・24日（火）  
午前10時～11時30分

講師：星野 まどか  
定員：10名程度  
持ち物：手鏡、筆記用具、飲み物

申込み期限：10月3日（火）  
音読は、声に出して文章を読むことです。脳に刺激を与え、口や喉の機能の低下を防ぐ効果もあります。初心者の方も気軽にご参加ください。

②第3回ハロウィン仮装コンテスト  
日時：10月28日（土）  
午後3時～

各自仮装して、現地集合  
※幼児は保護者の付き添い必須  
定員：先着25名  
持ち物：お菓子を入れる袋

申込み期限：10月20日（金）

仮装パレードに参加して、お菓子をもらおう！コンテストでは素敵な商品を用意して、皆さんの参加をお待ちしています。

①、②ともに  
場所：沢町児童館

※雨天の場合は沢町児童館体育館  
申込み・問合せ：沢町児童館  
☎23-5673

## 児童館行事案内

### 黒川児童館（☎23-4338）

風船バレーの会  
10月15日（日）午後1時30分～

### 沢町児童館（☎23-5673）

大なわとびの会  
10月7日（土）午後1時30分～

ハロウィン飾り作りの会  
10月21日（土）午後1時30分～

※10月18日（水）までに、申込みください。

### キッズルーム「あっぷる」

（☎48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者  
日時：毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

※20日（金）、24日（火）、31日（火）はお休み

### ○今月のわくわくタイム（予約制）

①親子で製作  
「ハロウィン衣装作り」

日時：10月26日（木）  
午前10時～12時

②ミニイベント  
②パステルアート

日時：10月18日（水）  
午前10時～12時

※絵はがき作成を希望の方は、はがきをご持参ください。

お子さん1人につき5枚まで。  
①・② 予約：2日（月）から  
定員：12名

### ○『ぴよぴよ広場』

親子で簡単な、手遊び、ふれあい遊びをして遊びませんか？

ふれあい遊び「パチパチぐるぐる」  
他

日時：10月6日（金）  
午前10時30分～45分

○『ぐんぐんの日』  
毎月1回身体測定ができます。

日時：10月12日（木）  
午前9時30分～12時  
午後1時～4時

持ち物：母子手帳、バスタオル