

音読を楽しむ

6月15日(木)、寿大学第3回学習講座「音読を楽しむ」が行われました。

はじめにウォーミングアップとして発声・滑舌練習を行った後は、詩や川柳・古典を声に出して読みました。声をいっぱい出し、そろえて読むことで一体感も高まりました。

音読の楽しさを実感し、音読習慣の大切さを学んだ学習講座となりました。



▲発声・滑舌の練習



▲川柳の読み合わせ

公民館前期文化教室

書の楽しみ方教室(4回実施)

講師の山崎正義先生に筆の運び方など基本を教わり、作品制作に取り組みました。完成した作品は、中央公民館1階ホールに展示していますのでご覧ください。



▲新聞紙で筆の運び方を練習

やさしいヨガ教室(5回実施)

基本的なヨガの型や呼吸法、体のバランスのととり方や足首の強化、肩こりの改善やストレスが発散できるポーズなどを教えてもらいました。



▲基本的なポーズを!

避難所体験学習会

6月29日(木)、防災について学習する「避難所体験学習会」が中央公民館で開催されました。

前半は災害時の危険や自分の身を守るための基本的な知識を学び、後半は参加者が協力し合って段ボールベッドや簡易トイレの組立て、簡易トイレの使い方など避難所の生活を体験しました。



▲防災学習風景



▲段ボールベッドの組立て

ウォーキング

前期健康・生涯スポーツ教室「ウォーキング」は、6月8日(木)と15日(木)に行われました。

1回目はフゴッペ洞窟を出発して西崎山環状列石や自然を堪能できる4.2Kmのコース、2回目は総合体育館を出発して山や海を眺めることができる5.8Kmのコースを歩きました。



▲西崎山環状列石



▲景色を眺めながら

大人のぬり絵教室

6月19日(月)、女性学級第3回学習講座「大人のぬり絵教室」が行われました。

講師の景(K E I)先生から色使いや塗り方等の基本を教わり、模様や色彩のバランスを考えながら「魚」「花」など好きな模様のぬり絵に取り組みました。



▲思い思いの塗り方で!



▲手を休まず黙々と!

モルック

前期健康・生涯スポーツ教室「モルック」は7月4日(火)と11日(火)に中央公民館で行われました。木製の棒を投げて12本のピンを倒し、点数を競い合うという広い世代で楽しめる新しい軽スポーツです。ピンが倒れるたびに歓声と拍手が響きました。



▲ピンを狙って!

寿大学・女性学級の皆さんへ

今月の学習案内

<<寿大学>>

第5回学習講座『介護予防教室』

日時: 8月24日(木) 午後1時30分~3時

場所: 中央公民館301号室

講師: 坂本真貴子さん(ふまねっと余市支部)

<<女性学級>>

第5回学習講座『健康づくり講話』

日時: 8月28日(月) 午後1時30分~2時30分

場所: 中央公民館301号室

講師: 竹田由希さん (明治安田生命MY講座チーフ・コンシェルジュ)



図書館のすてきな窓

問合せ 図書館 ☎22-6141 https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/ 開館時間 午前10時~午後6時30分

第33回余市町読書体験・読書感想文コンクール作品募集中!

面白かった本、感動した思い出の本、読書を通して、心と生活を豊かにした出来事...読書に関する体験を、感想文にしてみませんか?

一般の方からの作品も、大募集中です。ご応募お待ちしております。

※文字数等の詳細はポスターをご確認ください。

こわ〜いおはなし会

子どもたちに人気のおばけや妖怪たちを飾った部屋で、ちょっとこわ〜いお話を語ります...

日時: 8月11日(金)

①午前11時~ ②午後2時~

対象: 幼児~大人まで 定員: 各回15人まで

場所: 図書館2階視聴覚室

締切: 8月9日(水)までに申込みください。

としょかんスタンプラリー

8月2日(水)~8月30日(水)まで、対象の本を読むとスタンプが貯まる、「としょかんスタンプラリー」を開催します!ぜひご参加ください!

おはなしかい

今年度は生活に関係する絵本を読み聞かせします!

日時: 8月12日・26日(土) 午前11時~

場所: 図書館1階おはなしコーナー

今月のテーマ「ゆびきりげんまん!」

木曜映画会

木曜映画会は毎週木曜日、こどもえいがかいは第1・第3土曜日で、どちらも午後2時からの上映です。

3日: ビバリーヒルズ・コップ3 (洋画)

10日: 永遠の0 (ゼロ) (邦画)

17日: レッドクリフ Part I (洋画)

24日: 笑の大学 (邦画)

こどもえいがかい

5日: ポケモンレンジャー! 波導のリオル!!

19日: 劇場版 名探偵コナン 異次元の狙撃手

今月の休館日

・毎週月曜日

・8月1日(火)、31日(木)は図書整理日



博物館文化財ニユース

問合せ 博物館 ☎22-6187 開館時間 午前9時~午後4時30分

3連休は博物館&文化財施設へGO!

8月の町民無料デーは3連休の土・日(12日・13日)です!夏休みの思い出に、家族で博物館&文化財施設をめぐるませんか?

今回は大人から子供まで楽しめる「フゴッペ洞窟」の紹介です。

岩壁に人や舟などの刻画が多く残るフゴッペ洞窟は、昭和25(1950)年の夏に発見されました。考古学少年が洞窟付近で土器片を拾ったことが、その後の大規模な発掘調査のきっかけとなりました。発掘調査では縄文文化中頃(約1,500~2,000年前)の土器や石器が多数見つかりましたが、何よりも驚きだったのは、洞窟の両壁に膨大な数の刻画が見つかったことです。

調査後は、後世に伝える貴重な遺跡として国指定史跡となり、当初は簡単な木造の覆屋で保護されていましたが、昭和47年には空調を完備し、ガラス越しに刻画を観察できる施設がつけられました。平成16年には、新たな保護施設として現在の建物が完成しました。

洞窟の利用方法にはいくつかの説が考えられていますが、何らかの願いや祈りをこめて岩壁に刻画を描き、儀式などを行ったのではないかという説が有力です。国内でも同様の遺跡は小樽市の手宮洞窟のほか類似がなく、非常に貴重な洞窟遺跡となっています。

洞窟は7m四方程度の小さなものですが、壁面には約800点の刻画が描かれています。洞窟内は暗いですが、徐々に目が慣れてくるとたくさんの刻画を見つかることができますので、ぜひじっくりと観察してみてくださいね。

