

= 募集・お知らせ =

 **農村活性化センター
からのお知らせ**

りんごの花押し花サークル
日時 6月16日(水)
午前9時30分～12時
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189

 **総合体育館健康教室**

①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
日時 6月9日・23日(水曜日)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 6月3日・10日・17日
24日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 6月3日・10日・17日
24日(木曜日)
午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
日時 6月4日・11日・18日
25日(金曜日)
午後1時30分～3時

定員 (①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)

参加料 (使用料を含む)
各1回 500円 (①～④) のうち指定する日
2回セット 800円 (①)
4回セット 1,800円 (②～④)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
・コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。

申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210

 **税務職員募集**

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

受験資格
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者

申込受付期間 (インターネット)
6月21日(月)～6月30日(水)

【申込専用アドレス】
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込みができない場合は、人事院北海道事務局へお問合せください。011-241-1248

第1次試験
【基礎能力試験、適性試験、作文試験】
9月5日(日)

第1次試験合格者発表日
10月7日(木)

第2次試験
【人物試験、身体検査】
10月13日(水)～10月22日(金)のうち指定する日

最終合格者発表日 11月16日(火)

問合せ
札幌国税局人事第2課採用担当
☎011-231-5011
(内線2315)

余市税務署
☎22-2093

 **各種自衛官募集**

自衛官候補生 陸・海・空(男子・女子)を募集します。

●採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。

※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521

 **栗山町立北海道介護福祉
学校学生募集**

令和4年4月入学学生募集するにあたり次の日程で体験入学を開催します。詳しくは電話で問合せまたはホームページをご覧ください。

日時 6月26日(土)
(10月まで月1回開催)
午前10時～午後1時30分

内容 介護実技体験・模擬授業・地元食材を使用したランチ談話交流(保護者同伴可・ランチ付・交通費一部助成)

問合せ・申込
栗山町字湯地60番地
栗山町立北海道介護福祉学校
☎0123-72-6060
HP <https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/site/kaigofukushi/>

 **余市消防署からの
お知らせ**

●普通救命講習Ⅱの中止について
令和3年6月に開催を予定しておりました普通救命講習Ⅱは、新型コロナウイルスの収束が見込めないため開催を中止させていただくことになりました。

なお、今年度の7月以降の開催予定は次のとおりです。

▼令和3年9月30日(土):
普通救命講習Ⅱ

▼令和3年11月27日(土):
救命入門コース

▼令和4年2月28日(月):
普通救命講習Ⅱ

●住宅用火災警報器の維持・管理について!
定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障です。定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障です。ホコリなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

●悪質な訪問販売等にご注意!
消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することや、特定の業者に商品の斡旋をし販売を依頼することはありません。

●善意で使用された消火器が補償されます!
余市町内で発生した火災を消すため、消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器へ薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換出来る場合があります。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

 **余市警察署からの
お知らせ**

●夏山遭難の防止
～体力や技術の過信 事故のもと

無理のない計画と登山計画書の提出
登山技術、体力等に応じた山を選び、無理のない計画を立て、登山計画書を家族等に渡し、最寄りの警察署等にも提出しましょう

= 募集・お知らせ =

複数人による登山
事故の遭遇時に対応できるよう、経験豊富なリーダー等と一緒に登山しましょう

万全の装備と余裕ある食料等の準備
急激な天候の変化にも対応できるように十分な装備と停滞時に備えた食料や燃料等を準備しましょう

通信機器の所持
万一の遭難に備え、携帯電話等を必ず持ちましょう

気象情報の確認
必ず天気予報を確認し、天候の悪化が予想される場合は、登山を中止、登山途中で天候が悪化した場合は、すぐに引き返すなど安全な登山に努めましょう

●二輪車もスピードダウンで事故防止
バイクのウィークポイント
車体が小さく見え、車から見落とされやすく、発見が遅れ衝突されるケースが多い
バランスを取るのが難しく、速度の出し過ぎや不用意なブレーキで転倒しやすい

ライダーのみなさん
・速度の出し過ぎは命取り
・交差点では対向からの右折車に注意
・カーブ手前は十分に減速
・体力を考えたツーリング
・経験の浅い人に合わせた運行計画
・事前に待ち合わせ場所を決め、仲間と離れても焦らず無理に追いつこうとしない
・他の車から見えるように昼間もライトを点灯

ドライバーのみなさん
・一時停止標識や信号は遵守
・交差点での安全確認を徹底
・バイクを見逃さないよう注意

問合せ 余市警察署 ☎22-0110

 **よいちニコニコ食堂
(こども食堂)**

日時 6月26日(土)
午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ) 工作キットをプレゼント(中学生まで)

申込 電話による事前申込み

食事代 高校生まで無料・おとな300円

場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
☎48-5106

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

ナンジャモンジャの会
6月20日(日) 午後1時30分～
つどいの広場
6月24日(木) 午前10時～

沢町児童館(☎23-5673)

バドミントンの会
6月5日(土) 午後1時30分～
つどいの広場
6月16日(水) 午前10時～
家族へのプレゼント作りの会
6月19日(土) 午後1時30分～
※16日(水)までに申込が必要です。

キッズルーム「あつぷる」

子育て中の親子が気軽に集える場所として開放しています

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※6月21日(月)、24日(木)、30日(水)はお休みです。

◎今月のわくわくタイム
子育て講座『教えて助産師さん』
～身体を育てる親子遊び～

講師 小樽マタティ- & ベビィケア
salonカワリ
助産師 高田智子氏

日時 6月18日(金)
午前10時～12時

その他
・6月7日(月)から受付
・密集、密接を避け予約制とさせていただきます
・定員(5世帯)になり次第締め切りとさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』
キッズルームあつぷるで、毎月1回身体測定ができることになりました。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。

日時 6月8日(火)
午前9時30分～12時
午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル

問合せ キッズルームあつぷる
☎48-8850