




= 募集・お知らせ =

 **農村活性化センターからのお知らせ**
りんごの花押し花サークル
日時 5月19日(水)
午前9時30分～12時
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189

 **「高齢者ふれあい農園事業」の利用団体等募集**
作物の栽培や農作業時の交流などを通して高齢者の皆さまの生きがいづくりや健康増進など、高齢者福祉の増進を図るため高齢者で構成された団体・グループ等を対象に登市民農園において高齢者ふれあい農園事業を実施します。
募集対象
町内在住の概ね65歳以上の方5名以上で構成された団体・グループおよび町内の老人福祉施設等
募集区画等 登市民農園
10区画(1区画89㎡)
※1団体等につき1区画(区割りは町で行います)

利用料 無料
利用期間 5月中旬頃から10月末まで
申込締切 5月14日(金)
(申込み多数の場合は抽選)
その他
・耕起、施肥は実施済みです。
・開園期間中の土日には野菜栽培に対応可能な職員を配置しています。
・団体等の皆さんと一緒に協力しながら農作業を行うことから、個人単位で栽培すること等をご遠慮願います。
申込み・問合せ
福祉課 ☎ 21-2120


 **総合体育館健康教室**
①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
日時 5月12日・26日(水曜日)
午後1時30分～3時


②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。


日時 5月6日・13日・20日
27日(木曜日)
午後1時15分～2時45分
③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 5月6日・13日・20日
27日(木曜日)
午後3時～4時30分


④基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
日時 5月7日・14日・21日
28日(金曜日)
午後1時30分～3時
定員 (①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)
各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
4回セット 1,800円(②～④)
その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
・コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。
申込み・問合せ
総合体育館 ☎ 23-5210


 **各種自衛官募集**
自衛官候補生(男子・女子)、技術海上・航空幹部、技術海曹・空曹を募集します。
●採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎ 0134-22-5521

 **余市太極拳サークル 会員募集**
柔和でゆったりとした動き、年齢や性別に関係なく誰でも楽しめる太極拳。あなたも始めてみませんか。
内容 月3回程度の練習(講師あり)
時間 午前10時～12時
会場 中央公民館
申込み・問合せ 山崎
☎ 23-6360


 **柔道をはじめませんか?**
余市町柔道スポーツ少年団では、随時団員を募集しています。日ごろより柔道を通じて心身の鍛錬・仲間づくり・礼儀・スポーツの楽しさを伝えながら、男女問わず未就学児から中学生まで練習に励んでいます。私たちと一緒に身体を動かしてみませんか?熱心で優しい指導者と楽しい仲間が皆さんをお待ちしています。
活動日 毎週火・木曜日
午後6時30分～8時30分
活動場所 総合体育館2階体育室
大会等 後志や全道レベルの大会:年間5,6回
※レクリエーションも実施します
その他
・柔道着のレンタルあります。(数に限りあり)
・新型コロナウイルス感染症対策を講じて活動を行っております。
・まずは見学にお越しください。
問合せ 岩井
☎ 090-8271-8256


 **余市消防署からの お知らせ**
●コンセントのご確認を!
私たちが日常生活で何気なく使用し必要不可欠な電気製品。しかし、使用方法を誤ったり、使用環境によっては思いがけない火災を引き起こしてしまいます。安全な取扱い、適切な管理をして、電気火災を未然に防ぎましょう。
電気コードからの出火に注意!
・コードなどを家具の下敷きにしなないようにしましょう。
・コードの被覆が劣化し、傷んでいないか確認しましょう。
・コードを束ねないようにしましょう。

コンセントやプラグからの出火に注意!
・たこ足配線をしないようにしましょう。
・コンセントやプラグにホコリが溜まらないように手入れをしましょう。
・傷みや緩みのあるプラグは使用しないようにしましょう。
テレビや冷蔵庫などのコンセントは特に死角となりやすい位置にあります。定期的に確認して管理しましょう。
●悪質な訪問販売等にご注意!
消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の販売依頼をすることはありません。
問合せ 余市消防署 ☎ 23-3711

 **余市警察署からの お知らせ**
●小学生の飛び出しに注意
過去5年間の道内における、小学生が被害にあった交通事故について分析すると
・被害にあった小学生の43%に飛び出しや信号無視などの違反がある
・学年別では、1年生から3年生の事故が多い(全体の約71%)
・他の学年より、1年生の事故が多い(全体の約34%)
・特に、1年生の事故は5月下旬に急増し、登下校中の被害が多いという統計的な特徴があります。
子供は、夢中になると、周りが見えなくなってしまう傾向があります。遊びに夢中になった時、友達や親を見つけた時などは、周りが見えなくなり、道路に飛び出してしまふ危険があります。
特に友達と一緒に登下校中は、楽しいことがいっぱいな分、危険も多いのです。
～運転手のみなさん～
子供は、いつ飛び出してくるかわかりません。公園や、学校の近く、住宅街では、小学生が歩いているかもしれせん。横断歩道がある場所、交差点や、家の門の近くなどは、子供の飛び出しが考えられる場所です。特に、車の陰や、家の塀、建物など見通しが悪いところは、子供が飛び出してくるかもしれないと考え、慎重な運転を心がけて下さい。
また、保護者の方は、お子さんが道路に飛び出さないように、見守りや、指導をお願いします。
問合せ 余市警察署 ☎ 22-0110

= 募集・お知らせ =

 **よいちニコニコ食堂 (こども食堂)**
日時 5月22日(土)
午前11時30分～午後1時
対象 子どもだけでなく、地域の方などなたでも参加できます。
内容 ランチの提供(テイクアウトのみ) 工作キットをプレゼント
申込 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料・おとな300円
場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
☎ 48-5106

 **余市紅志高校からの お知らせ**
●学校開放講座
今回は花壇苗を使った「コンテナガーデン寄せ植えづくり」です。40cmの丸型プランターへの寄せ植えを制作します。ガーデニングに興味や関心のある方、親子での参加もお待ちしております。
日時 5月22日(土)
午前9時30分～11時
会場 余市紅志高校 温室
定員 7名
(過密防止の観点から先着順とさせていただきます)
参加費 問合せください
申込期日 5月19日(水)
午後4時45分まで
その他 新型コロナウイルス感染症の情勢により中止することがあります

●花壇苗即売会
花壇苗即売会を実施します。農産加工品も販売予定です。皆さんのお越しをお待ちしております。
日時 5月15日(土)
午前10時～なくなり次第終了
会場 余市紅志高校
その他
・新型コロナウイルス感染症の情勢により会場変更・中止の可能性があります
・新型コロナウイルス感染防止対策として午前9時より会場前で整理券を配布し、番号案内順の入場となります
・段ボール等の入れ物を持参願います
・即売会前の販売はいたしません

申込み・問合せ
(学校開放講座・花壇苗即売会ともに)
余市紅志高校 大野
☎ 22-3875

児童館行事案内
黒川児童館(☎23-4338)
家族に贈るプレゼント作りの会
5月16日(日) 午後1時30分～
つどいの広場
5月27日(木) 午前10時～
沢町児童館(☎23-5673)
家族へのプレゼント作りの会
5月8日(土) 午後1時30分～
つどいの広場
5月19日(水) 午前10時～
じゃがいも植えの会
5月22日(土) 午後1時30分～
※天候により変更あり

キッズルーム「あっぷる」
子育て中の親子が気軽に集える場所として開放しています
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※5月21日(金)、31日(月)はお休みです

◎今月のわくわくタイム
『手作りおもちゃで遊ぼう』
～作ったおもちゃを使って、ふれあい遊び歌をしてみませんか?～
日時 5月19日(水)
午前10時～12時
その他
・5月7日(金)から受付
・密集、密接を避け予約制とさせていただきます
・定員(5世帯)になり次第締め切りとさせていただきます
◎『ぐんぐんの日』
キッズルームあっぷるで、毎月1回身体測定ができることになりました。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。
日時 5月13日(木)
午前9時30分～12時
午後1時～4時
持ち物 母子手帳、バスタオル
問合せ キッズルームあっぷる
☎ 48-8850