

健康診断をご利用ください！

皆さんは、健康状態の確認をどのような方法で行っていますか？自覚症状がある場合は、かかりつけ医にご相談するという方も多いと思いますが、治療中の病気がない場合は、かかりつけ医がいない方もいるのではないでしょうか？生活習慣病が軽症のうち、なかなか自覚症状が現れない場合があり、体調の変化に気が付いて医師に相談すると、すでに治療が必要な状態だったという方もいらっしゃいます。ご自身の健康状態を知ること、生活習慣の改善をすることで病気の予防をするために健康診断を受けてみませんか！治療中の病気以外の項目でご自身のからだの状態を知りたい方も、ぜひ健康診断をご利用ください。

町実施の健康診断は、『**集団健（検）診**』と『**個別健（検）診**』があります。

○【**集団健（検）診**】日程・会場が決まっています、事前申込みが必要な健（検）診です

検診項目						実施日	実施会場	広報配布時期
特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん			
●	●	●	●			6月12日（土） ～15日（火）	中央公民館	5月号
						6月16日（水）	福祉センター	
●	●	●	●	●	●	★9月8日（水） ～10日（金）	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	8月号
子宮頸がんと乳がんが 同日に受けられます。				●	●	11月28日（日）	中央公民館	10月号
						11月29日（月）	福祉センター	
●	●	●	●			12月11日（土）	福祉センター	11月号
						12月12日（日）	中央公民館	
●	●	●	●	●	●	★2月14日（月） ～15日（火）	北海道対がん協会 札幌がん検診センター	1月号

※実施会場では、検温実施・会場の換気実施・マスク着用・ソーシャルディスタンスをとる・1時間に受ける人数を決めるなど『**新型コロナウイルス感染予防**』対策を実施し安心して受診していただけるようにしております。

★：健（検）診センターまで、送迎バスがでます。

○【**個別健（検）診**】ご自身の都合に合わせて事前に申込み、次の実施機関で受診する健（検）診です

検診項目						実施日	実施機関
特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん		
●	●	●	●	●	●	6月上旬～令和4年3月31日（木）	北海道対がん協会 札幌がん検診センター
●						6月上旬～令和4年3月31日（木）	余市町医師会指定医療機関
				●	●	8月2日（月）～ 令和4年3月31日（木）	小樽協会病院
				●	●		小樽市立病院
				●			済生会小樽病院
				●			小樽掖済会病院
				●			直江クリニック
					●		余市協会病院
					●		新開レディースクリニック
					●		おたるレディースクリニック

健康診断結果により生活改善の方法を知りたいなどありましたら、余市町役場 子育て・健康推進課にご連絡ください。役場栄養士・保健師が対応いたします。