

寿大学「健康づくり講話」

～自分の血圧を正しく知ろう！～

9月2日(木)、寿大学第3回学習講座「健康づくり講話」が開催され、20名の大学生が参加しました。

講話では「高血圧」をテーマに、子育て・健康推進課保健師の内藤葵さんが、高血圧症予防のための食習慣改善方法や正しい血圧の測定方法などをわかりやすく話してくれました。定期的に血圧測定をすることの大切さなど、健康意識がより高まった学習講座となりました。



▲高血圧症の予防について学習する受講生

寿大学「健康音楽教室」

～音楽の力で心身を健康に！～

寿大学第4回学習講座「健康音楽教室」は、9月16日(木)に音楽療法士の近藤ひとみさんを講師に迎えて開催され、23名の大学生が参加しました。

前半は認知症に対する音楽療法の効果について学習し、後半は音楽やリズムに合わせて体を動かす簡単な運動や、楽器を手に持って振ったりたたきなどの動きを体験しました。心身の活性化につながる音楽教室となりました。



▲音楽療法の効果について学習する受講生

社会教育課公式SNS公開中!

余市町教育委員会社会教育課では公式SNSを開設し、各社会教育施設(水産博物館&文化財施設、図書館、中央公民館)からのお知らせやイベントなどさまざまな情報を紹介しています。

これまで博物館で運営されていた「よいち水産博物館」Facebookに加えて、TwitterとYouTubeチャンネルも新たに開設しました。

フォロー&チャンネル登録よろしくお願いたします!

【Facebook】

よいち水産博物館 (@kamuigiri)

【Twitter】

土器じいのつづやき (@kamuigiri)

【YouTube】

土器じいチャンネル

～【公式】余市町教育委員会社会教育課～

避難所体験学習会を開催!

9月28日(火)、災害を想定した避難所での体験や各個人・家庭でできる災害時に役立つ実践講座など、防災について学習する「避難所体験学習会」が中央公民館で開催され5名が参加しました。

学習会では、東日本大震災当時の避難所の状況説明や災害が起きた場合の対処法を学んだ後、避難所体験として“段ボールベッド”の組み立てや間仕切りのための“ワンタッチパーテーション”を参加者全員で作成しました。



▲災害への備えを学習

▲組立て不要のパーテーション

作品展示会開催

11月は次の作品展示会が中央公民館で開催されます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- ◇文化作品展 11月1日(月)～3日(水)
- ◇菊花展 11月1日(月)～3日(水)
- ◇小中高生美術書道作品展示会 11月7日(日)～14日(日)
- ◇公募作品展 11月7日(日)～14日(日)



▲作品展示風景



▲菊花展示風景

寿大学・女性学級のみなさんへ

=今月の学習案内 =

≪寿大学第6回学習講座≫

◇日時 11月18日(木)
午後1時30分～2時30分

◇会場 中央公民館301号室

◇講座名 開校50周年記念講話
『生きがいのある生活』

◇講師 北海道金融広報委員会
アドバイザー 水沢裕一さん

≪女性学級第5回学習講座≫

◇日時 11月22日(月)
午後1時30分～2時30分

◇会場 中央公民館301号室

◇講座名 『音楽鑑賞会』



図書館のすてきな窓

問合せ 図書館(☎22-6141)
https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/
開館時間 午前10時～午後6時30分

【ちょっと健・活してみよう～体と脳と心を元気に～】

長引くコロナ禍、外出の機会が減り、友だちとのおしゃべりも減り、なんとなく気持ちが滅入ってくることはありませんか?・・・そんな時こそ、体と脳と心を元気にするために、ちょっと健・活(より健康になるための活動)してみませんか!会話は最小限で、思いつき体を動かして、マスクの内側でニコッと笑えるイベントを開催します。

動きやすい服装で図書館に来るだけで大丈夫!ぜひご参加ください。

日時 11月21日(日) 午前10時30分～11時30分

場所 図書館2階視聴覚室

講師 葦本伸浩氏

対象 町内在住の一般成人

内容 ①「座ってやってみよう!指と手の体操」

②「身振りで伝わる脳トレビンゴをしよう!」

定員 15名

申込 11月19日(金)までに申込みください。(電話可)

ベビー&キッズタイム

毎週水・日曜日の午前中は「ベビー&キッズタイム」です。赤ちゃんや小さな子どもが泣いたり、大きな声をだしても温かく見守る時間帯を設けています。いつもより賑やかな雰囲気のお図書館をお楽しみください。

おはなし会

日時 11月13日(土)・27日(土)

①午前11時～②午後2時～

場所 図書館1階おはなしコーナー

テーマ 「降ってきたよ!」 ※自由参加

【ワタシノシアター】(映画会) 予約受付中!

現在、図書館では事前に申込みをして映画鑑賞ができる「ワタシノシアター」を受付しています。毎週水曜日～日曜日までの各希望日時に、家族やグループ単位(2人～20人)で申込みをして視聴覚室で楽しむことができます。詳しくは図書館へ問合せください。

「青空としょかん」実施しました!

外でのおはなし会として10月2日に「青空としょかん」を行いました。

突然の雨のため途中から館内に場所を移しての開催となりましたが、大型紙芝居やしかけ絵本を親子で楽しんでいました。



今月の休館日 毎週月曜日、11月2日(火)・30日(火)
は図書整理日



博物館・文化財ニュース

問合せ 博物館(☎22-6187)

開館時間 午前9時～午後4時30分

<11月はクリスマスイベント&今年最後の町民無料デー!>

毎年楽しんでいただいております、今年もよいち水産博物館では「土器じいをさがせ～クリスマスじゃ～」が開催されます。初級編と挑戦編の2種類のワークシートが博物館1階に設置されています。それぞれのワークシートに対応したクリスマス土器じいが館内に5体ずつ隠れていますので、土器じいをさがしてオリジナルシールをゲットしてください。

期間中は博物館1階がツリーやリースなどによって賑やかになっています。館内のどこかでは、クリスマス土器じいとは別にサンタさんに着がえた土器じいが皆さんをお待ちしております!こちらも探してみてくださいね。

博物館クリスマス事業『土器じいをさがせ～クリスマスじゃ～』

期間: 11月9日(火)～12月5日(日) ※冬期閉館まで

(期間中は、11/15・22・24・29が休館日のため閉館です)

申込み: 不要です。



11月13日(土)、14日(日)は今年最後の町民無料デーです。余市町に住所のある方は、よいち水産博物館・旧下ヨイチ運上家・旧余市福原漁場・フゴッペ洞窟を無料で見学することができます。また、町民無料デーで入館された方も、クリスマスイベントに参加できます。当日は、受付にて「町民です」と伝えてください。町民と同伴であっても、町外の方は有料となりますのでご了承ください。4月から始まった「来たことない町民ゼロ計画」(町民無料デー)ですが、11月をもって今年度最終となります。

皆さま、今年最後の町民無料デーに是非博物館&文化財施設にご来館ください。また、博物館及び文化財施設はこの時期非常に寒くなっていますので、暖かい格好でお越しください。