

公民館生涯学習教室「寿大学・女性学級」開講式

～寿大学は開校して半世紀～

7月8日(木)、令和3年度の寿大学開講式と学生自治会総会が開催され、35名の学生が出席しました。

開講式では学長(教育長)、町長、議長からお祝いの言葉をいただき、オリエンテーションでは学習全般についての説明がありました。また、式終了後には自治会総会が行われ、開校50周年記念事業(式典・記念誌等)を含む事業・予算計画については満場一致で承認されました。



▲学生認定証授与



▲学生自治会総会

～考えることで脳の活性化～

学習講座の受講やサークル活動を通して互いに交流を深め合う女性学級の開講式は、7月12日(月)に27名の学級生が出席して開催されました。

開講式では公民館長の挨拶や学習内容についての説明があり、引き続いて学習講座「楽しい脳トレ」が行われました。わからなくても間違えても頭をたくさん使ったので、脳トレの目的を十分果たすことができた講座となりました。



▲開講式



▲脳トレに挑戦中!

“町内文化財巡り”開催!

前期公民館文化教室「町内文化財巡り」は7月8日(木)に開催され、7名が参加しました。

当日は天候にも恵まれ、心地よい汗をかきながら文化財施設(福原漁場、運上家、フゴッペ洞窟、西崎山環状列石)を巡りました。各施設では職員によるガイドもあり、文化財への理解を深めることができた教室になりました。



▲福原漁場の見学



▲運上家の見学

「ディスコン教室」開催!

前期健康・生涯スポーツ教室「ディスコン」が7月6日(火)・20日(火)に中央公民館で開催され、合わせて15名が参加しました。

ディスコンは、赤・青に分かれて、小さな円盤を投げポイントに近いチームが得点となる簡単なスポーツです。適度な運動量なので、健康・体力づくりに適しているスポーツです。チーム対抗戦は大変盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。



▲狙いを定めて円盤を投球!



寿大学・女性学級のみなさんへ
=今月の学習案内 =

- ≪寿大学第3回学習講座≫
- ◇日時 9月2日(木)
- ◇講座名 「健康づくり講話」
- ◇講師 子育て・健康推進課職員
- ≪女性学級第3回学習講座≫
- ◇日時 9月13日(月)
- ◇講座名 「音楽鑑賞会」
- ≪寿大学第4回学習講座≫
- ◇日時 9月16日(木)
- ◇講座名 「健康音楽教室」
- ◇講師 近藤ひとみさん(音楽療法士)
- ≪女性学級第4回学習講座≫
- ◇日時 9月27日(月)
- ◇講座名 「やさしい手話」
- ◇講師 伊藤利恵子さん(後志ろうあ協会) 余市手話会の皆さん
- <4講座共通>
- 時間 午後1時30分～2時30分
- 場所 中央公民館 3階 301号室

災害時の避難所を体験してみませんか?

中央公民館では、災害時を想定した避難所での体験や、各個人・家庭でできる災害時に役立つ実践講座など、防災について学習する「避難所体験学習会」を開催します。

- 日時 9月28日(火)
- ・第1部午前10時～、第2部午後1時～
- ※1部・2部とも2時間程度
- 会場 中央公民館 3階 301号室
- 内容 ・避難所体験会(段ボールによる寝床作り等)
- ・各個人・家庭でできる災害時に役立つ講座
- 講師 地域協働推進課防災係職員
- 参加対象 町内に在住されている方
- 定員 1部・2部とも定員20名(定員になり次第締め切ります)
- 申込方法 9月17日(金)までに中央公民館窓口または電話で申込みください。(氏名、住所、連絡先等をお伺いいたします。)
- 申込先 教育委員会社会教育課(中央公民館内) 大川町4丁目143番地 ☎23-5001

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合がありますので、ご了承ください。

後期「健康・生涯スポーツ教室」の申込受付を開始します。

種目	場所	開催日	内容
ウォーキング (15名)	町内一円コース	9月30日(木) 午前10時～12時	町内一円コースを歩きます。
軽登山 (10名)	シリバ山	10月7日(木) 午前10時～12時	スキー場を横切って(八十八ヶ所)四十ヶ所より遊歩道→山頂 295.6mを目指します。
ディスコン (12名)	中央公民館	12月7日(火) 12月14日(火) 午前10時～12時	無理なく、参加者同士で楽しく勝負します。円盤をポイントめがけて投げ合う競技です。
歩くスキー (15名)	ジャンプ台 周辺特設 コース	1月18日(火) 1月25日(火) 2月1日(火) 午前10時～11時30分	特設コースで、冬を感じながら無理なく歩くスキーを行います。
かんじき ウォーキング (10名)		日程については、令和4年2月号広報にてお知らせします。 教室は1回の予定です。	かんじきを履き、雪上の不整地をウォーキングします。

- 【対象者】 町内在住の方
- 【料金】 無料
- 【受付日時】 9月6日(月)～随時受付 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 【申込方法】 中央公民館窓口または電話で申込みください。(申込教室名、氏名、住所等連絡先をお伺いします。)
- 教室参加者へは、後日ハガキにて詳しい日程等をお知らせします。
- 【その他】 事故・ケガの場合、主催者側で責任を負いかねますので、必ずご自分で傷害保険に加入してください。万一の事故に際しては自己責任にて処理することを誓約願います。また、教室の様子等撮影した写真や動画を社会教育課のSNS(YouTube・Twitter・Facebook)に投稿する予定となっておりますので、ご了承ください。
- 【問合せ先】 教育委員会社会教育課(中央公民館内) 大川町4丁目143番地 ☎23-5001
- ※各教室は、定員になり次第締め切ります。なお、荒天や風水害等や申込人数が少数の場合及び、新型コロナウイルス感染症の情勢により中止することがありますのでご了承ください。



図書館のすてきな窓

問合せ 図書館(☎22-6141)
<https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/>
開館時間 午前10時～午後6時30分

ブックスタート・フォローアップ事業

乳幼児健診(10カ月児健診)時に、絵本を開く楽しい体験とともに赤ちゃんに絵本を手渡す活動として、余市町ブックスタート事業を行っています。そのブックスタートを終えたお子さんを対象に、年齢にあった絵本選びのコツや手遊びなどをお伝えして親子の触れ合いをさらに深めるフォローアップ事業をはじめます。ぜひご参加ください。

日時 9月11日(土) 午前11時～

対象 おおむね1歳～3歳くらいまでのお子さん

定員 20名(先着順)

場所 図書館2階視聴覚室

締切 9月9日(木)までに申込みください。(電話可)

臨時休館のお知らせ

9月28日(火)～30日(木)までコンピュータ(図書館管理システム)の更新作業のため、臨時休館させていただきます。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、休館中に本を返される場合は、玄関横のブックポストをご利用ください。

おはなし会

日時 9月11日(土)・25日(土)

①午前11時～②午後2時～

場所 図書館1階おはなしコーナー

テーマ 「あつ、お月さま!」 ※自由参加

青空としゃかん

ひろ～い空のしたで、大きな絵本を読んだり、紙芝居をします。一緒にゲームをしながら体を動かして、楽しい時間をすごしましょう!みんな集まれ～!

日時 10月2日(土) ①午前11時～②午後2時～

対象 幼児～大人

場所 図書館横広場(雨天時は図書館2階視聴覚室)

内容 大型紙芝居「おおきくおおきくおおきなあれ」
大型絵本 「ひつじばん」
ゲーム 「おっくく、でっかくしてみよう!」
※自由参加です。時間までにご来館ください。

今月の休館日 毎週月曜日、28日(火)～30日(木)