

＝ 募集・お知らせ ＝

 **農村活性化センターからのお知らせ**

りんごの花押し花サークル
 日時 9月15日(水)
 午前9時30分～12時
 講師 村山洋子先生
 申込み・問合せ・会場
 農村活性化センター
 ☎ 23-5568
 FAX 23-2189

 **各種自衛官募集**

自衛官候補生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学科学生を募集します。
 小樽地域事務所では、新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして説明会を随時行っております。

●採用上限年齢の変更について
 自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
 ※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
 小樽地域事務所
 ☎ 0134-22-5521

 **総合体育館健康教室**

①ボディコンディショニング
 簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
 日時 9月8日・22日(水曜日)
 午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
 体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
 日時 9月2日・9日・16日
 30日(木曜日)
 午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ
 初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
 日時 9月2日・9日・16日・30日(木曜日)
 午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング
 全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
 日時 9月3日・10日・17日
 24日(金曜日)
 午後1時30分～3時

定員 (①～④とも) 5名
 (定員になり次第締め切り)

参加料 (使用料を含む)

各1回	500円 (①～④)
2回セット	800円 (①)
4回セット	1,800円 (②～④)

その他

- ・体育館窓口または電話で申込み。
- ・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
- ・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- ・コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。
- ・状況によっては、中止になる場合がございます。

申込み・問合せ
 総合体育館 ☎ 23-5210

 **余市消防署からのお知らせ**

●普通救命講習Ⅱ
 救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。

余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を次のとおり開催します。

日時 9月30日(木)
 午後1時～5時

場所 余市消防署 3階講堂

募集方法 余市消防署に来署し受講申請願います。

募集人員 16名

受付期間 9月1日(水)～23日(木)
 ※定員に満たない場合は締め切り後でも受講できる場合がありますので、余市消防署まで問合わせください。
 ※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。

講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。

●住宅用火災警報器の維持・管理について
 定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。ホコリなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

●悪質な訪問販売等にご注意
 消防署が直接住宅用火災警報器、消火器を訪問販売することや特定の業者に商品を斡旋し、販売を依頼することはありません。
 ※掲載内容に関する詳細やご質問などは、余市消防署まで問合わせください。
 問合せ 余市消防署 ☎ 23-3711

 **余市警察署からのお知らせ**

～秋の全国交通安全運動～
 夕暮れ時 あなたを守る 反射材

1 期間 9月21日(火)～9月30日(木)

2 ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。

特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。
 運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

3 歩行者の皆さんへ
 横断前に左右をよく確認しましょう。外出する時は、白っぽい服装や反射材を身に付けましょう。
 飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。
 ※9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です!

～ヒグマによる人身被害の防止～

- ・複数で行動し、音で存在を知らせましょう。
- ・新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ・残飯や生ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- ・フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- ・万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ちていて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

問合せ 余市警察署 ☎ 22-0110

 **よいちニコニコ食堂(こども食堂)**

日時 9月25日(土)
 午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ) 中学生までのお子様は、ワークシートをプレゼント

申込 電話による事前申込み

食事代 高校生まで無料
 おとな 300円

場所・問合せ
 ワーカーズコープ後志事務所(黒川町3丁目40番地)
 ☎ 48-5106

＝ 募集・お知らせ ＝

 **余市室内楽協会 コンサート2021**

日時 9月18日(土)
 開場:午後5時30分
 開演:午後6時

会場 中央公民館 大ホール

入場料 無料

曲目

- ♪ J.S. バッハ/ブランデンブルグ協奏曲 第3番
- ♪ ヴィヴァルディ/ヴァイオリン協奏曲 木長調「恋人」(ヴァイオリン独奏:牧野時夫)
- ♪ メンデルスゾーン/弦楽八重奏曲 第1楽章
- ♪ ヤナーチェク/「弦楽のための牧歌」より第1, 3, 6曲
- ♪ ホルスト/ムーアサイド組曲

問合せ 余市室内楽協会(牧野)
 ☎ 090-1382-7237

 **「余市循環線(仮称)」の試験運行を行います。**

令和3年10月1日から令和3年10月31日までの1か月間、余市町地域公共交通網形成計画に基づき、「余市循環線(仮称)」の試験運行を行います。この間「余市協会病院線」及び「余市紅志高校スクール便」について運休となります。詳細については、今月号の町広報に同封しておりますチラシをご覧ください。
 問合せ 企画政策課 企画グループ
 ☎ 21-2117

 **北海道の広報紙「ほっかいどう」について**

北海道発行の広報紙「ほっかいどう」が、北海道庁のホームページでウェブ版(html版)で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。



▲広報紙「ほっかいどう」

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

敬老の日プレゼント作りの会
 9月12日(日) 午後1時30分～
 つどいの広場
 9月16日(木) 午前10時～

沢町児童館(☎23-5673)

しゃぼん玉の会
 9月4日(土) 午後1時30分～
 つどいの広場
 9月15日(水) 午前10時～
 敬老の日プレゼント作りの会
 9月18日(土) 午後1時30分～
 ※15日(水) までに申込みが必要

キッズルーム「あつぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者
 日時 毎週月～金曜日
 午前9時30分～午後4時
 ※9月3日(金)、30日(木)はお休みです。

◎今月のわくわくタイム

手形アート『親子で作成』
 ～ペタペタアート～
 講師 babybus すずき あゆ氏

日時 9月16日(木)
 午前10時～12時

その他
 ・9月6日(月) から受付
 ・密集、密接を避け予約制とさせていただきます
 ・定員(10名)になり次第締め切りとさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』
 キッズルームあつぷるで、毎月1回身体測定ができることになりました。身長計、体重計を準備しています。

日時 9月8日(水)
 午前9時30分～12時
 午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル
 問合せ キッズルームあつぷる
 ☎ 48-8850