



みんなで学ぼう認知症

年齢とともに“もの忘れ”が増えてくると、「もしかして認知症？」と不安になる方が多いと思います。年齢を重ねると、脳の老化によって誰もが“もの忘れ”をやすくなりますが、『加齢による“もの忘れ”』と『認知症』には、次のような違いがあります。

加齢による物忘れ

- ◎部分的に思い出せない
 - 朝食で何を食べたのか思い出せない
 - 置き場所は思い出せないが、置いたはずだと思う
- ◎思い出すことができる
 - 約束したことを指摘されて思い出せる
 - 実物を見れば、自分で買ったと思いつける
- ◎もの忘れの自覚がある



認知症による物忘れ

- ◎全体を忘れる
 - 朝食を食べたことを忘れる
 - 置いたことを忘れて盗られたと思う
- ◎思い出すことができない
 - 指摘されても約束したことを思い出せない
 - 実物を見ても「誰が買ったの？」と言う
- ◎もの忘れの自覚が乏しい



あてはまるものが、
2つ以上あった際は、
かかりつけ医や相談機
関に相談しましょう！

★もの忘れチェックリストをしてみましょう

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> テレビや新聞で見たニュースの内容を覚えていない |
| <input type="checkbox"/> 同じ商品を何度も買ってきて溜まっている |
| <input type="checkbox"/> 約束した内容や約束したこと自体を忘れる |
| <input type="checkbox"/> 会話の際、言葉が出づらくなる |
| <input type="checkbox"/> 今まで楽しみにしていた趣味に興味や関心が薄れている |
| <input type="checkbox"/> お薬を医師の指示どおりに服用できなくなった |
| <input type="checkbox"/> 家事など今までできていたことで失敗するようになった |

★誰かに相談してみましょう！

役場 保険課 介護保険グループ ☎21-2119 子育て・健康推進課 ☎21-2122
 地域包括支援センター ☎48-6015 在宅介護支援センターかな ☎22-3115
 認知症の人々を支える家族の会（社協内） ☎22-3156



『男性の料理教室～講話会』参加者募集！

社会福祉法人よいち福祉会 フルーツ・シャトーよいちでは、例年実施している男性の料理教室の特別編として、講話会を開催します。

今回は、新型コロナウイルス感染予防に配慮して、調理実習は行いませんが、講師の先生をお招きして、口腔ケアと食事のポイントについてお話していただきます。

お気軽にご参加ください。

日時 令和3年11月27日（土）午後1時30分～午後2時30分頃まで（受付午後1時～）

場所 フルーツ・シャトーよいち内 「ツドイホール」

講師 水野歯科院長 土方敬久氏 「健やかな人生と口の健康」
余市町食生活改善推進委員会 「おいしくたべて低栄養予防」

参加費 無料

募集定員 60歳以上の男性15名（定員になり次第締め切ります）

申込期日 令和3年11月15日（月）まで

申込・問合せ 地域包括支援センター（イオン余市店内） ☎48-6015