

= 募集・お知らせ =

児童館行事案内

つどいの広場

保育所見学を行います。
日時 2月18日(火) 午前9時~11時まで
場所 ●大川保育所 (大川町12丁目3番地)
●中央保育所 (美園町43番地36)
●ほうりゅうじ保育園 (沢町5丁目80番地)
※見学希望の方は、2月14日(金)までに各保育所(園)に連絡してください。

黒川児童館(☎23-4338)

ウノ大会
2月16日(日) 午後1時30分~

沢町児童館(☎23-5673)

おひなさま作りの会
2月8日(土) 午後1時30分~
※2月5日(水)までに申し込み
鬼ごっこ遊びの会
2月22日(土) 午後1時30分~

キッズルーム「あっぷる」

子育て中の親子が気軽に集える場所として開放しています。
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月~金曜日 午前:9時30分~正午 午後:1時~4時
※2月5日(水)、7日(金)午後、28日(金)はお休みです。
場所 キッズルーム「あっぷる」

今月のわくわくタイム

親子で制作
「おひなさまを作ろう」
日時 2月19日(水) 午前10時~11時

問合せ キッズルームあっぷる ☎48-8850

よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日時 2月22日(土) 午前11時30分~午後1時 (毎月1回、第4土曜日開催)
食事代 高校生まで無料 おとな300円
※野菜やお魚、お米などの食材のご寄附大歓迎です!
場所・問合せ ワークスコープ後志事務所 (黒川町3丁目40番地) ☎48-5106

余市ライオンズクラブ からのお願い

●ヘアドネーションにご協力を「ヘアドネーション」とは主に小児がんの治療などの原因で髪の毛を失いウィッグ(かつら)を必要としている子供たちに医療用ウィッグの原料となる毛髪を間接的に提供することです。2種類の髪の寄付にご協力をお願いします。

- 31cm以上の毛髪
■16cm~30cmの毛髪
※準備が必要なため、事前にご連絡ください。

●こどものみらい古本募金 「こどものみらい古本募金」とは本を使った子供の未来応援基金への寄付活動です。「学びの機会」や「衣食住」が十分でない子供達を支援するNPOなど民間団体を応援するために読み終えた本を提供して、貧困の状況にある子どもが貧困の連鎖から抜けだせる為の募金活動です。古本寄付にご協力をお願いします。

- バーコードとISBN(=国際標準図書番号)が入った書籍
■5冊以上をお願いします。
■古書、マンガ雑誌等取り扱えない本もあります。

●その他 古切手、中古めがね、緊急災害支援タオルの収集にもご協力をお願いします。

問合せ 余市ライオンズクラブ 午前10時~午後3時 ☎22-5351 (彫谷)

余市消防署からの お知らせ

●普通救命講習Ⅱ 救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を次のとおり開催します。

日時 2月22日(土) 午後1時~5時
場所 余市消防署 3階講堂
募集方法 余市消防署に来署し受講申請願います。

募集人員 28名
受付期間 2月1日(土)~16日(日)
※締め切り前でも定員に達した場合は受講できない場合があります。

講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。

●消防署からお礼

冬期間は降雪や除雪車が除けた排雪などで消火栓や標識が雪に埋もれてしまう場合があります。消防職員や消防団員により除雪作業を行っておりますが、除雪作業は手分けをしても数日かかってしまいます。「地域の安全は地域で守る」という基本的な理念から、消火栓付近の除雪にご協力いただき感謝を申し上げます。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

三人制バドミントン (トリプル) 講習会

若者から高齢者、初心者から経験者まで楽しめる「体に優しい」「高度な技術を探求できる」三人制バドミントンを体験してみませんか?

日時 2月13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木) 午前10時~11時45分
※1日体験大歓迎

場所 総合体育館
申込み・問合せ 余市バドミントン協会(鈴木) ☎090-8639-4186

さくらます船釣りは ライセンス制です

後志管内でさくらます船釣りに行うにはライセンスの取得が必要です。
実施期間 3月1日から5月15日
取得対象者 遊漁船業者、プレジャーボート所有者および漁業者で期間中船釣りにより「さくらます」を採捕(釣り)される方
採捕制限 日の出から日没まで、1人1日10尾以内(漁業者除く)
申請期間 原則として2月7日
問合せ 後志管内さくらます船釣りライセンス制実行協議会事務局(小樽市漁業協同組合内) ☎0134-22-5133 FAX0134-22-5173

国有林モニター募集

北海道森林管理局では、令和2・3年度の国有林野の管理経営に関するモニターを募集しています。詳細は、北海道森林管理局ホームページをご覧ください。
HP https://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/press/kikaku/191129.html
問合せ 北海道森林管理局 企画課 ☎011-622-5228

3B(さんびい)体操 無料講習会

日頃の運動不足やストレス解消のために3B体操を体験しませんか? 3B体操は、リズムに合わせてストレッチや、やさしい筋力アップ体操、レクリエーションを取り入れた脳トレなど、楽しく誰にでもできる運動です。今回の体験会で、続けたい仲間が集まったら教室を開催します! ご近所さんやお友達と誘い合せて、気軽にお越しください。みなさんの参加をお待ちしています。

日時 2月5日(水) 午前10時30分~正午
場所 総合体育館 1階研修室
持ち物 動きやすい服装と運動靴、飲み物
申込み・問合せ 日本3B体操協会公認指導者(清水) ☎080-5835-4315

= 募集・お知らせ =

初心者にもわかりやすい! スマートフォンの 便利な使い方セミナー

日時 2月7日(金) 午後2時~3時
会場 余市宇宙記念館
対象 どなたでも参加できます(定員30名)
参加費 無料
内容 ヤフー(株)の講師が分かりやすく説明します。

- ◎スマートフォンの特徴
・種類は2種類(iPhoneとAndroid)
・電話、インターネットに接続できる
◎インターネットの便利な使い方
・アプリのダウンロード方法
・よく使われているアプリの紹介(ポータル、情報収集、地図、天気、災害・防災、乗換、SNS、決済など)
◎インターネット使用の際の注意点
◎質問コーナー

その他 申し込み不要です。当日直接会場へどうぞ。スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。

問合せ 企画政策課 ☎21-2117

文化財はじめまして 「ぎんどう研究室」

よいち水産博物館がある「モイレ山」の植物、モイレ山の歴史、モイレ海岸の生き物について楽しくお話しします。難しい講演会は苦手...モイレ山ってどこ?植物や生き物について詳しくはなないけどもっと知りたい!という方のご参加をお待ちしています。

日時 2月22日(土) 午後6時30分~8時まで
場所 図書館 2階視聴覚室
講師 鳥澤哲子さん他
対象・定員 小学校高学年~大人 20名程度(小学生は保護者同伴でお越しください)

申込み 事前予約なしでも参加可能ですが、前日までにご連絡頂いた方全員にプチ予約特典をご用意しています。

問合せ よいち水産博物館 平日午前9時~午後5時まで ☎22-6187

総合体育館健康教室

①体幹バランスUP 体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 2月6日・13日・20日・27日(木曜日) 午後1時15分~2時45分

②こころと身体を整えるヨガ 初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 2月6日・13日・20日・27日(木曜日) 午後3時~4時30分

③筋力UPトレーニング スクワットなどの下半身運動から、腹筋などの上半身の運動まで、全身を満遍なく動かし、基礎代謝を上げます。筋肉に刺激を与え、基礎的な筋力を上げることで疲れづらい身体を目指します。
日時 2月7日・14日・21日・28日(金曜日) 午後1時30分~3時

定員 5名(①~③)(定員になり次第締切り)
参加料(使用料を含む) 各1回 500円(①~③) 4回セット 1,800円(①~③)

- 傷害保険は各自で加入。
●体育館窓口または電話で申込み。
●健康状態(高血圧等)によりお断りする場合があります。
●動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自用意願います。
●ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

申込み・問合せ 総合体育館 ☎23-5210

各種自衛官募集

自衛官候補生・予備自衛官補(一般・技能)を募集します。
●採用上限年齢の引上げについて 自衛官候補生および一般自衛官候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 小樽地域事務所 ☎0134-22-5521